

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
Протокол № 24 от 29.10.2025
контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки
для зачисления на 2025/2026 учебный год

Вид спорта: Шахматы					Этап подготовки: начальный													
Тестируемое физическое качество					Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Гибкость		Сила				Выполнил/не выполнил			
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер	Бег 30м		сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		сдал/не сдал	Прыжок с длины с места толчком двумя ногами		сдал/не сдал	Баллы	
					юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,1 с		юноши не менее 7 раз	девушки не менее 4 раз		юноши не менее +1 см	девушки не менее +3 см		юноши не менее 110 см				девушки не менее 105 см
1	Файзуллина Есения Александровна	28.03.2018	НП	Калиновский С.А.		6,1	сдал		10	сдал		+5	сдал		140	сдал	20	выполнил
2	Ахметзянов Антон Андреевич	09.12.2016	НП	Озолина Д.О.	6,0		сдал	12		сдал	+2		сдал	140		сдал	20	выполнил
3	Николаев Матвей Евгеньевич	30.01.2018	НП	Калиновский С.А.	5,5		сдал	15		сдал	+6		сдал	150		сдал	20	выполнил
4	Чикал Данил Сергеевич	06.06.2018	НП	Калиновский С.А.	6,6		сдал	10		сдал	+2		сдал	120		сдал	20	выполнил
5	Литвинов Ярослав Романович	29.09.2016	НП	Калиновский С.А.	6,7		сдал	10		сдал	+1		сдал	140		сдал	20	выполнил
6	Вакарина Кристина Денисовна	12.08.2016	НП	Калиновский С.А.		7,0	сдал		5	сдал		+4	сдал		110	сдал	20	выполнил
7	Кадников Егор Владимирович	11.07.2016	НП	Калиновский С.А.	6,1		сдал	10		сдал	+1		сдал	110		сдал	20	выполнил
8	Прошина Дарья Алексеевна	01.07.2018	НП	Калиновский С.А.		6,0	сдал		10	сдал		+8	сдал		130	сдал	20	выполнил
9	Шайхутдинов Артур Альбертович	08.12.2016	НП	Шарафутдинов А.И.	6,4		сдал	20		сдал	+3		сдал	110		сдал	20	выполнил
10	Долженко Никита Владимирович	21.06.2017	НП	Шарафутдинов А.И.	6,5		сдал	8		сдал	+1		сдал	110		сдал	20	выполнил
11	Бочков Артём Валерьевич	24.03.2016	НП	Озолина Д.О.	5,8		сдал	9		сдал	+2		сдал	140		сдал	20	выполнил
12	Бочков Максим Валерьевич	30.09.2014	НП	Озолина Д.О.	5,5		сдал	15		сдал	+2		сдал	150		сдал	20	выполнил
13	Кузнецов Платон Валентинович	24.01.2017	НП	Озолина Д.О.	5,6		сдал	15		сдал	+2		сдал	140		сдал	20	выполнил

14	Набиев Рамазан Артурович		НП	Шарафутдинов А.И.	5,7		сдал	12		сдал	+2		сдал	150		сдал	20	выполнил
15	Пономарев Михаил Дмитриевич	15.01.2015	НП	неявка														
16	Воронов Матвей Камилович	19.05.2018	НП	неявка														
17	Фазлиева Медина Ильнарвна	14.05.2018	НП	Калиновский С.А.		5,9	сдал		10	сдал		+10	сдал		140	сдал	20	выполнил
18	Пальчевская Есения Денисовна	27.09.2014	НП	Шарафутдинов А.И.		5,6	сдал		7	сдал		+3	сдал		120	сдал	20	выполнил
19	Хазраткулов Нияз Матджанович	23.05.2017	НП	Шарафутдинов А.И.	6,1		сдал	10		сдал		+1	сдал	110		сдал	20	выполнил
20	Смирнов Марк Алексеевич	18.06.2019	НП	Калиновский С.А.	6,7		сдал	10		сдал	+1		сдал	140		сдал	20	выполнил
21	Комарова Елизавета Дмитриевна	11.05.2017	НП	Озолина Д.О.		5,8	сдал		10	сдал		+5	сдал		160	сдал	20	выполнил
22	Деминцева Александра Павловна	05.08.2016	НП	Озолина Д.О.		5,7	сдал		6	сдал		+3	сдал		130	сдал	20	выполнил
23	Шкарупа Полина Алексеевна	30.03.2012	НП	Озолина Д.О.		5,9	сдал		8	сдал		+2	сдал		140	сдал	20	выполнил
24	Гильфанов Дамир Ильнурович	26.01.2016	НП	Озолина Д.О.	5,6		сдал	15		сдал	+2		сдал	140		сдал	20	выполнил
25	Курбаналиева Эльза Руслановна	02.10.2019	НП	Озолина Д.О.		6,8	сдал		7	сдал		+8	сдал		120	сдал	20	выполнил
26	Майер Лев Николаевич	04.09.2013	НП	Озолина Д.О.	5,6		сдал	9		сдал	+1		сдал	120		сдал	20	выполнил

Примечание:

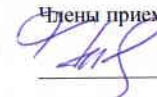
Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Председатель приемной комиссии  Полятыкина Н. Д. 

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

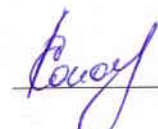
Секретарь приемной комиссии:  Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.

 Кандаурова И. В.

 Гончарук И. Н.

 Константинова Р.М.