



Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Адаптивный спорт									
1	Воробьева Наталья Викторовна	СО № 1 адаптивная физическая культура ЗЕ, ОБ, СОК "Олимпия", СК "Юность"	15.00-16.00 СК "Юность"	15.00-16.00 ОБ СОК "Олимпия"		15.00-16.00 ОБ СОК "Олимпия"	15.00-16.00 ЗЕ 16.00-16.30 ОБ СОК "Олимпия"		
		СО №2 адаптивная физическая культура ОБ СОК "Олимпия", СК "Юность"	16.15-17.15 СК "Юность"	16.45-17.45 ОБ СОК "Олимпия"		16.45-17.45 ОБ СОК "Олимпия"		11.15-12.45 ОБ СОК "Олимпия"	
		СО № 3 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия" СЗ		11.15-12.45	11.15-12.45		11.15-12.45		
		УТ-5 (спорт ПОДА-дисциплина бочча) СОК "Олимпия" СЗ		09.00-11.00	15.00-17.00		09.00-11.00	09.00-11.00	
2	Гайфетдинова Муза Владимировна	НП-2 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ	16.00-18.00 ТЗ		16.00-18.00 ТЗ		16.00-17.00 ТЗ 17.00-18.00 ОБ		
		НП-1 спорт слепых (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ	16.00-18.00 ТЗ		16.00-18.00 ТЗ		16.00-17.00 ТЗ 17.00-18.00 ОБ		
		НП-1 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ		10.00-11.30 ТЗ		10.00-11.30 ТЗ		10.00-11.30 ТЗ	
		УТ-4 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ		17.30-20.30 ТЗ		17.30-20.30 ТЗ		12.00-14.00-ТЗ 14.00-15.00 ОБ	
		ССМ-5 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ, сауна	11.15-14.15 ТЗ	11.45-13.45 ТЗ 13.45-14.45 ОБ	14.30-15.30 ОБ	11.45-13.45 ТЗ 13.45-14.45 ОБ	11.00-13.00 ТЗ	15.00-17.00 Сауна	
3	Глушенкова Наталья Александровна	СО спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (плавание) СОК "Олимпия" ОБ	09.30-11.00		09.30-11.00		09.30-11.00		
4	Осипенко Лидия Викторовна	СО № 1 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия" СЗ, ОБ, ЗЕ		13.00-14.00 ЗЕ		13.30-14.30 ОБ		10.00-11.30 СЗ 11.30-12.30 ОБ	
		СО № 2 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия" ЗЕ, ОБ, ЗСП	12.15-13.45 ЗЕ 13.45-14.45 ОБ		13.45-14.45 ЗЕ		13.45-14.45 ЗЕ		
		СО №3 (Алые Паруса) 18+ (инструкторская группа)				12.00-12.30 ТЗ 12.30-13.30 ОБ			
		НП-1 спорт лиц с поражением ОДА (бадминтон) СОК "Олимпия" СЗ	15.15-16.45 СЗ		15.15-16.45 СЗ		15.15-16.45 СЗ		
		НП-1 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (бадминтон) СОК "Олимпия"		15.15-16.45 СЗ		15.15-16.45 СЗ		13.00-14.30	
		УТ-1 спорт лиц с поражением ОДА (бадминтон) СОК "Олимпия" СЗ	17.00-19.00 СЗ	17.00-19.00	17.00-19.00 СЗ	17.00-19.00		14.45-16.45	

5	Трифопова Надежда Александровна (инструктор по АФК)	СО адаптивная физическая культура ФСК "Юбилейный"							12.00-15.00
6	Гончарук Ирина Николаевна (инструктор по АФК)	СО № 1 адаптивная физическая культура "Мама + ребенок" СОК "Олимпия" ОБ		11.00-12.00 ОБ					
		СО № 2 адаптивная физическая культура 18+ СОК "Олимпия" ОБ			16.00-17.00 ОБ		16.00-17.00 ОБ		
Кикбоксинг									
7	Ахметзянов Марат Тимерянович	УТ-3 СОК "Олимпия" СЗ, ЗЕ,	16.50-18.20 ЗЕ		16.30-18.00 ЗЕ 18.05-18.35 СЗ		16.30-18.00 ЗЕ 18.05-18.35 СЗ	13.40-16.10	
		ССМ-3	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	16.15-20.15	
8	Телеев Руслан Халипаевич	УТ-2 СК "Спартак" МЗ (малый зал)	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30			
Киокусинкай									
9	Валиев Марат Раисович	СО № 1	17:30-18:30		17:30-18:30			14:00-15:30	
		СО № 2		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00		
		НП-2 СОК "Олимпия" ЗдС, ЗЕ, ТЗ	14:00-15:30 ЗЕ		15.00-16.30 ЗЕ		13.30-15.00 ТЗ	12:00-13:30 ЗдС	
		УТ-1	18:30-21:00		18:30-21:00			16:00-19:00	
10	Гаголкин Олег Николаевич	СО		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
		НП-1		13.00-14.30		13.00-14.30		11.30-13.00	
		НП-2		14.30-16.30		14.30-16.30		13.00-15.00	
		НП-3	18.00-20.00	16.40-18.40		17.00-19.00			
		УТ-1		19.00-21.00	19.00-21.00		19.00-21.00	18.30-20.30	
		УТ-4	14.40-17.40		15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	
11	Гаголкина Ирина Федоровна	НП-2 № 1		19.00-21.00		19.00-21.00		11.00-13.00	
		НП-2 № 2	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
		НП-2 № 3	12.20-14.20		12.20-14.20		12.20-14.20		
		НП- 3	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45		
		УТ-2	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	13.30-15.30 МБОУ СШ № 19	

12	Федчук Максим Владимирович	СО № 1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		
		СО № 2		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
		СО № 3	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		
		СО № 4		13.00-14.30		13.00-14.30		12.00-13.30	
		СО № 5		08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30	
		НП-1		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	
		УТ-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	14.00-16.00	
		УТ-3	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	16.15-18.15	
13	Сурков Эрнэст Алексеевич	СО							
		НП-3 № 1	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		
		НП-3 № 2		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
		УТ-1		15.30-18.30		15.30-18.30		16.15-18.15	
		УТ-2	16.15-18.15		16.15-18.15		16.15-18.15	12.00-14.00	
Кудо									
14	Игунов Сергей Александрович	НП-1 СОК "Олимпия" ЗЕ		14.10-15.40		14.10-15.40		14.10-15.40	
		УТ-1 СОК "Олимпия" ЗЕ	08.45-10.45		08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45		
		УТ-3 СОК "Олимпия" ЗЕ, ЗдС	15.40-16.40 ЗдС 16.50-17.50 ЗЕ	15.50-17.50 ЗЕ		15.50-17.50 ЗЕ		15.50-17.50 ЗЕ	
		УТ-4 СОК "Олимпия" ЗЕ, ТЗ	18.00-19.00 ТЗ 19.10-21.10 ЗЕ	18.00-21.00 ЗЕ		18.00-21.00 ЗЕ		18.00-21.00 ЗЕ	
Пауэрлифтинг									
15	Мороз Владимир Иванович	УТ-4	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	
		ССМ-10	18.20-21.20	18.20-22.20	18.20-21.20	18.20-22.20	18.20-20.20	18.20-20.20	
16	Хамов Алексей Сергеевич	УТ-4	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	12.00-14.20	
		ССМ-6	14.20-18.20	14.20-17.20	14.00-18.20	14.20-17.20	14.00-18.20	14.20-16.20	
17	Луценко Андрей Андреевич	НП-1 СОК "Олимпия" ТЗ		17.15-18.45		17.15-18.45		16.00-17.30	
		НП-3 СОК "Олимпия" ТЗ	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45		
		УТ-2 СОК "Олимпия" ТЗ	18.55-20.55	18.55-20.55	18.55-20.55	18.55-20.55	18.55-20.55		
Рукопашный бой									
18	Мамедов Элвин Ханвердиевич	НП-1 №1 СОК "Олимпия" ЗдС		18.20-20.00 СОК "Олимпия"		18.30-20.00 СОК "Олимпия"		12.00-13.20 Гимназия № 2	
		НП-1 №2		16:00-17:30		16:00-17:30		14:00-15:30	
		СО СК "Юность"		10:00-11:30		10:00-11:30		16.30-18.00	

19	Самохин Анатолий Юрьевич	УТ-3	15.20-17.20		15.20-17.20		15.20-17.20	09.00-11.00	
		УТ-4	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	11.10-14.10	
20	Ющук Александр Александрович	УТ-2 ННТ	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	08.30-10.30	
Северное многоборье									
21	Дзюман Вадим Иванович	УТ-3 СК "Манеж"		14.30-17.30 (СК "Манеж")	14.30-17.30 (СК "Манеж")	14.30-17.30 (СК "Манеж")		14.00-17.00	
		УТ-4 СК "Манеж"	17.00-20.00	18.00-21.00 СК "Манеж"	18.00-21.00 СК "Манеж"	18.00-21.00 СК "Манеж"	17.00-20.00	17.15-18.15 АСК	
22		НП-2 СОК "Олимпия" ЗС	13.30-15.30			13.30-15.30		13.30-15.30	
		УТ-1	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
		УТ-3 СОК "Олимпия" СЗ	08.30-11.30	08.30-10.30	08.30-11.30	08.30-10.30	08.30-10.30		
23	Кульпин Сергей Юрьевич	НП-1 № 1 СК "Манеж"	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
		НП-1 №2 СК "Манеж"	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
Смешанное боевое единоборство (ММА)									
24	Гаджиев Халид Мухтарович	НП-2	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
		УТ-2 № 1	16.20-18.20		16.20-18.20		16.20-18.20	09.00-11.00	
		УТ-2 № 2	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30	11.20-13.20	
Спортивная акробатика									
25	Исаков Иван Васильевич	УТ-3	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50		
		УТ-4	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	
26	Исаков Павел Васильевич	ССМ-8	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		ССМ-3	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	
27	Исаков Василий Яковлевич	ССМ-8	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		ССМ-3	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	
28	Алферов Евгений Витальевич	НП-1		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		НП-3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	16.45-18.15	
		УТ-1	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45		
		УТ-3	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		
29	Ищенко Мария Александровна	НП-3 ФСК "Юбилейный"	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	15.40-17.10	
		УТ-2 ФСК "Юбилейный"	08.15-11.15		08.15-11.15	13.50-14.50	08.15-11.15		
		УТ-4 ФСК "Юбилейный"	16.10-18.10	15.00-18.00	16.10-18.10	15.00-18.00	16.10-18.10		
		НП-1 ФСК "Юбилейный"		18.30-20.00		18.30-20.00		14.00-15.30	
30	Пряженков Сергей Анатольевич	УТ-2 ФСК "Юбилейный"	08.15-11.15		08.15-11.15	13.50-14.50	08.15-11.15		
		УТ-4 ФСК "Юбилейный"	16.10-18.10	15.00-18.00	16.10-18.10	15.00-18.00	16.10-18.10		
31	Перетятко Ирина Сергеевна	НП-1	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
		НП-1 №1		16.10-17.40		16.10-17.40		09.00-11.30	
		НП-1 №2		14.30-16.00		14.30-16.00		11.40-13.10	

			НП-3 №1	08.20-10.20		08.20-10.20		08.20-10.20		
			НП-3 №2	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
32	Сержантова Анастасия Владимировна		НП-1		16:30-18:00		16:30-18:00		15.10-16.40	
			НП-2		14:20-16:20		14:20-16:20		13:00-15:00	
			НП-3	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
			УТ-3	8:15-11:15		8:15-11:15		8:15-11:15	16.50-17.50	
33	Шадыева Юлия Олеговна		НП-1	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00		
			УТ-1	16:10-18:10	17:40-18:40	16:10-18:10	14:30-17:30	16:10-18:10		
			УТ-2	18:20-20:20	14:30-17:30	18:20-20:20	17:40-18:40	18:20-20:20		
Спортивная аэробика										
34	Гнатченко Виктория Петровна		УТ-5 СОК "Олимпия"	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
			ССМ-3 СОК "Олимпия"	16.10-19.10	17.10-19.10	16.10-19.10	17.10-19.10	16.10-19.10	16.10-19.10	
35	Коричко Юлия Валентиновна		ССМ - 3 (Гнатченко В.П.)	16.10-19.10		16.10-19.10		16.10-19.10		
36	Аксенова Любовь Валентиновна		УТ-2 СОК "Олимпия"		15.00-18.00		15.00-18.00		10.00-12.00	
			УТ-3 СОК "Олимпия"	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15	12.15-14.15	
			НП-2 СОК "Олимпия"	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
			НП-2№1 СОК "Олимпия"	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
37	Устимова Альфира Рифкатовна		УТ-2	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			10.00-12.00
			УТ-3	17.10-19.10	17.10-19.10		17.10-19.10	17.10-19.10		
			НП-3		15.00-17.00	17.10-19.10		15.00-17.00		
38	Желтухина Светлана Михайловна		УТ-4	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	08.30.11.30	
			УТ-1	08:30-10:30		08:30-10:30	08:30-10:30	08:30-10:30		
			НП-1		15:00-16.30		15:00-16.30		12.30-14.00	
39	Дятлова Виктория Сергеевна		УТ-1	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			НП-3№1	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			НП-3№2		15.00-17.00		17.15-19.15		08.30-10.30	
			НП-1	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45		

Спортивный туризм									
40	Линова Дарья Павловна	УТ-5	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	
		ССМ-6	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
41	Идиятуллина Татьяна Александровна	НП-1		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		НП-2	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
Муайтай									
42	Кривогузов Денис Александрович	СО №1		13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30	
		СО №2	15.30-17.00		15.30-17.00		14.00-15.30		
		НП-1		15.10-16.40		15.10-16.40		10.15-11.45	
		НП-2		19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00	14.30-16.00	
Танцевальный спорт									
43	Лебедев Вячеслав Олегович	НП-1№1 СК "Юность"		16.50-18.20		16.50-18.20			17.10-18.40
		НП-1№2 СК "Юность"		18.30-20.00		18.30-20.00			15.30-17.00
44	Лебедев Вячеслав Олегович (инструктор по спорту)	СО № 1 СОК "Олимпия" СЗ		12.00-13.30		12.00-13.30			
		СО № 2 СОК "Олимпия" СЗ		10.20-11.50		10.20-11.50			
		СО № 3 СОК "Олимпия" СЗ	10.30-11.30		10.30-11.30		10.30-11.30		
45	Хайруллин Артур Миннегазович	УТ-5 СОК "Олимпия" ЗдС		16.45-17.45		16.45-17.45	15.45-17.45	18.00-21.00	18.00-21.00
Ушу									
46	Морковкин Андрей Борисович	ССМ-1 ФСК "Юбилейный"	14.00-18.00		14.00-18.00		14.00-18.00	11.00-15.00	
47	Морковкина Александра Борисовна	СО № 1 ФСК "Юбилейный"	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30		
		СО № 2 ФСК "Юбилейный"		10.00-11.30		10.00-11.30		09.30-11.00	
		НП-2 ФСК "Юбилейный"	19.10-20.30		19.10-20.30		19.10-20.30	16.00-18.00	
		УТ-2 ФСК "Юбилейный"		18.00-21.00		18.00-21.00		18.10-20.10	
48	Назинкин Алексей Александрович	ССМ-1 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00	14.30-18.00 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00	14.30-18.00 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00		выходной

Шахматы									
49	Калиновский Сергей Александрович	НП -1 №1 Шахматный клуб	09.30-11.00 (компьютерный класс)		09.30-11.00 (компьютерный класс)		09.30-11.00 (компьютерный класс)		
		НП -1 №2 Шахматный клуб	13.30-15.00		13.30-15.00			09.30-11.00 (компьютерный класс)	
		НП -1 №3 Шахматный клуб	15.30-17.00		15.30-17.00			13.00-14.30 (компьютерный класс)	
		НП -1 №4 Шахматный клуб		13.30-15.00		13.30-15.00		11.15-12.45 (компьютерный класс)	
		НП -1 №5 Шахматный клуб		15.30-17.00		15.30-17.00		14.45-16.15 (компьютерный класс)	
		НП -1 №6	17.15-18.45	17.15-18.45		17.15-18.45			
50	Озолин Максим Владимирович	НП-1	12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00		
		УТ-2 Шахматный клуб		15.30-18.30		15.30-18.30		15.00-18.00	
		УТ-3 Шахматный клуб	15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30	15.00-18.00	
		УТ-4 Шахматный клуб	15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30	15.00-18.00	
51	Озолина Дарья Олеговна	НП-1 №1 Шахматный клуб		16.45-18.15		16.45-18.15		15.45-17.15	
		НП-1 №2 Шахматный клуб		18.30-20.00		18.30-20.00		12.15-13.45	
		НП-2 Шахматный клуб	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
52	Урунов Сухроб Самиевич	НП-1 Шахматный клуб	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
53	Шарафутдинов Айрат Имилевич	НП-2 №1	17.45-19.45		17.45-19.45			09.15-11.15	
		НП-2 №2		09.30-11.30		09.30-11.30	09.30-11.30		
		УТ-2			14.30-17.30		16.00-19.00	11.30-14.30	