

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

31.03.2023

№ 522

г. Нижневартовск

Об утверждении Положения об одежде обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа»

На основании Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ (с изменениями), согласно СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утверждённому постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 № 51, в соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 09 ноября 2012 №10/ 12662 -12 - 23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно - эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ - 65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об одежде обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа», согласно приложению к настоящему приказу.

2. Специалисту по связям с общественностью Ялаевой А.Р. опубликовать Положение на официальном сайте в сети «Интернет» по

адресу: www.olimpia-nv.ru, вкладка «Сведения об организации», раздел «Документы», подраздел «Локальные нормативные акты».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Н.Д. Полятыкину.

Врио директора



Д.С. Вальчугов

Исполнитель:
Краснова К.В.

ПОЛОЖЕНИЕ
об одежде обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования города Нижневартовска «Спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об одежде обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее – Положение) разработано соответствии с:

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ (с изменениями);

- СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утверждённый постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 № 51.

- письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 09 ноября 2012 №10/ 12662 -12 - 23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно - эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях»;

- письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ - 65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся.

1.2. В Учреждении установлена форма одежды обучающегося – спортивная, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2. Цели и задачи

2.1. Спортивная форма одежды обучающихся вводится с целью осуществления эффективной спортивной деятельности и предупреждения

травматизма при проведении учебно-тренировочных занятий.

2.2. Задачами введения спортивной формы одежды являются:

- обеспечение обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;

- здоровьесбережение и безопасность обучающихся;

- сплочение коллектива обучающихся, дисциплинированность и устранение социального, имущественного и религиозного неравенства между детьми в одежде в группах.

- предупреждение возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

- укрепление общего имиджа Учреждения, формирования школьной идентичности.

3. Требования к внешнему виду и спортивной форме обучающихся

3.1. Спортивная форма используется обучающимися на занятиях физической культурой и спортом и включает: футболку, спортивные шорты или спортивные брюки, спортивный тренировочный костюм по видам спорта, кроссовки.

3.2. Требования к спортивной форме должны соответствовать федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, санитарно-гигиеническим правилам, соблюдению температурных режимов для помещений, погодно-климатическим условиям при проведении занятий.

3.3. Внешний вид и спортивная форма обучающихся должны соответствовать общепринятым в обществе нормам и носить светский характер.

3.4. Спортивная форма обучающихся может иметь отличительные знаки Учреждения: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.5. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодёжных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.6. Решение о введении требований к спортивной форме для обучающихся должно приниматься всеми участниками образовательного процесса, учитывать материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

4. Требования к спортивной форме при занятиях физической культурой и спортом

4.1. Спортивная форма должна быть лёгкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной формы: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует

теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее бельё должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей. Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.3. Спортивные костюмы подбираются по росту с учётом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потёртостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4. Спортивная форма приносится обучающимися с собой согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

4.5. При проведении учебно-тренировочных занятий в спортивных залах, тренажерном зале:

- **«короткая форма»** - футболка белого цвета, шорты или велотрусы темного цвета (черные, темно-синие) и носки, допускаются спортивные брюки с учетом индивидуальных особенностей и понижения температуры ниже +19 градусов;

- **спортивный костюм по видам спорта:**

Айкидо – костюм для тренировочных занятий.

Кикбоксинг – костюм спортивный.

Кудо – кимоно / костюм спортивный тренировочный.

Пауэрлифтинг –костюм спортивный парадный, костюм тренировочный.

Рукопашный бой – костюм (кимоно) для рукопашного боя, костюм спортивный тренировочный.

Северное многоборье – костюм тренировочный.

Смешанное боевое единоборство (ММА) – костюм спортивный тренировочный.

Спортивная акробатика - костюм спортивный парадный, костюм спортивный тренировочный / комбинезон гимнастический для выступлений.

Спортивная аэробика - костюм спортивный парадный, костюм спортивный тренировочный, купальник (комбинезон) для выступлений.

Спортивный туризм – костюм тренировочный спортивный.

Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – бочча) - костюм спортивный тренировочный.

Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – пауэрлифтинг) - костюм спортивный тренировочный.

Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание) - костюм спортивный тренировочный.

Спорт глухих – костюм тренировочный.

Спорт слепых – костюм (комбинезон) для плавания.

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями – гидрокостюм (комбинезон) или гидрошорты для плавания / костюм спортивный парадный.

Тайский бокс – костюм спортивный.

Танцевальный спорт - костюм спортивный парадный, костюм спортивный тренировочный / костюм танцевальный для выступлений.

Ушу – костюм для выступлений «Ифу».

Шахматы – костюм спортивный.

- **спортивная обувь** – кроссовки на нескользкой подошве и не оставляющие следов на полу от подошвы.

4.6. При проведении учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе в прохладную погоду:

- спортивный костюм по видам спорта (куртка, брюки, футболка, носки) и спортивная обувь (кроссовки).

4.7. При проведении учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе в тёплую погоду:

- спортивные шорты или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани.

4.8. Для занятий на открытом воздухе в зимнее время года требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами:

- **верхняя одежда**: спортивная шапочка, варежки (перчатки), утепленный спортивный костюм (куртка, брюки), спортивная куртка или ветровка, допускается шарф;

- **спортивная форма**: теплый не стесняющий движений спортивный костюм по видам спорта, теплые шерстяные носки и хлопчатобумажные носки, футболка, хлопчатобумажное бельё.

4.9. Спортивная форма должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, обеспечивать и поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом. Для занятий в спортивном зале спортивная форма должна хорошо впитывать пот и пропускать воздух, а во время занятий в зимнее время года на открытом воздухе применяется спортивная форма с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами.

4.10. Гигиенические свойства тканей, из которых она изготавливается (воздухопроницаемость, испаряемость, гигроскопичность, гибкость и др.) из синтетической ткани, которая широко используется для изготовления спортивной формы, прочнее и дешевле, однако не обладают рядом значимых для здоровья свойств. Поэтому рекомендуется, чтобы форма была из хлопчатобумажной ткани, которая хорошо впитывает пот, не раздражая кожу. Различные виды спортивной формы из синтетических тканей рекомендуется применять лишь для защиты от ветра, дождя, снега и т.п.

4.11. При занятиях в спортивных секциях спортивная форма должна отражать специфику вида спорта, которым занимаются обучающиеся.

4.12. Цвет формы может быть другим, но единым для всей спортивной группы и соответствовать весо-ростовым параметрам обучающегося.

4.13. Спортивная обувь (кроссовки) должна быть удобной, легкой, свободной и прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Спортивная

обувь должна соответствовать климатическим и погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

4.14. Не допускается использовать в качестве спортивной формы и спортивной обуви:

- топики, джинсовые шорты, джинсы, колготки, чулки, бриджи, водолазки, повседневная школьная и домашняя одежда, футболки с надписями политического и развлекательного характера;
- мокасины, туфли женские и мужские, сандалии, чешки (если не предусмотрено видом спорта), спортивные кроссовки на платформе и на нестигающей подошве.

5. Права и обязанности обучающихся

5.1. Обучающийся имеет право:

- принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора модели формы одежды;
- выбирать форму одежды из утвержденных вариантов: фасон, аксессуары к спортивному костюму;
- вносить на рассмотрение Педагогического совета предложения по совершенствованию формы;
- в холодное время года носить джемперы, свитеры и пуловеры неярких цветов.

5.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования настоящего Положения;
- приходить на занятия в соответствующей спортивной форме;
- содержать одежду в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид обучающегося - это лицо Учреждения;
- бережно относиться к одежде других обучающихся.

6. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся

6.1. Родители (законные представители) имеют право:

- вносить предложения по вопросам формы одежды;
- выбирать форму одежды из предложенных вариантов;
- обжаловать неправомерные действия администрации и педагогического персонала по вопросам формы одежды относительно обучающихся в соответствии с действующим законодательством;

6.2. Родители (законные представители) обязаны:

- приобрести форму до начала учебного года и обновлять её по мере необходимости;
- ежедневно контролировать внешний вид обучающегося;
- следить за состоянием одежды обучающегося;
- соблюдать требования настоящего Положения.

7. Права и обязанности тренера-преподавателя (включая старшего)

7.1. Тренер-преподаватель имеет право:

- принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора формы одежды и ее фасона;
- вносить предложения по вопросам обеспечения формой обучающихся.

7.2. Тренер-преподаватель обязан:

- проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению требований настоящего Положения;
- осуществлять ежедневный контроль за внешним видом обучающихся;
- действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

8. Ответственность

8.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение требований настоящего Положения, лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

8.2. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о требованиях к спортивной одежде обучающихся возлагается на тренеров-преподавателей.

8.3. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение дня.

8.4. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

8.5. Несоблюдение обучающимися требований настоящего Положения является нарушением Устава Учреждения, правил поведения для обучающихся во время занятий, охраны труда и техники безопасности.

8.6. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям, в связи с нарушением требований к одежде, не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

9. Заключительные положения

9.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

9.2. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административно-управленческим персоналом, тренерско-преподавательским составом и родителями (законными представителями) обучающихся.

9.3. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

9.4. Проекты изменений к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по спортивной подготовке, утверждаются Педагогическим Советом в порядке, установленном положением о

Педагогическом совете.

9.5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в Учреждение, а также размещается на официальном сайте Учреждения.