

②

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» †

---

ПРИКАЗ

31.03.2023 г.

№ 514

г. Нижневартовск

Об утверждении Положения  
о режиме занятий обучающихся

В соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023), Федеральным законом №329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Минспорта России №999 от 30.10.2015 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", уставом учреждения

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Специалисту по связям с общественностью Ялаевой А.Р. в течение десяти рабочих дней со дня принятия настоящего приказа обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» в сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Н.Д.Полятыкину.

Временно исполняющий  
обязанности директора



Д.С.Вальчугов

## **Положения о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023), Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, уставом учреждения.

1.2. Учебная нагрузка и режим учебно – тренировочных занятий обучающихся определяется Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

### **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Нижневартовска, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Организация образовательного процесса осуществляется администрацией и педагогическими работниками в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Продолжительность учебного года в учреждении:

2.3.1. для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки 52 недели, учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2.3.2. для дополнительных общеразвивающих программ спортивной подготовки не ниже 44 учебных недель, учебный год начинается, как правило, 1 октября, заканчивается 31 августа.

2.4. Комплектование групп начальной подготовки второго, третьего года учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования проводится в сентябре, спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года проводится в октябре.

2.5. Максимальная продолжительность учебной недели составляет 6 дней, выходной 1 день.

2.6. В учреждении осуществляется учебно-тренировочный процесс в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным:  
– на этапах СО, НП, УТ, ССМ исходя из астрономического часа (60 минут).

При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки, включающих короткие перерывы, согласно Таблице 1.

Таблица 1

Возраст	Продолжительность практической части, мин	Короткий перерыв, мин	Продолжительность учебно-тренировочного занятия, мин
от 6 до 7 лет	30	30	60
7 лет (сентябрь-декабрь)	35	25	
7 лет (январь-май)	40	20	
8-17 классы и далее	45	15	

2.7. Продолжительность учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе СО – 1-го астрономического часа;
- на этапе НП – 2-х астрономических часов;
- на этапе УТ – 3-х астрономических часов;
- на этапе ССМ – 4-х астрономических часов.

2.8. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

– **на спортивно-оздоровительном этапе (СО)\***

весь период – не более 5 часов в неделю;

– **на этапе начальной подготовки до года (НП)**

весь период – не более 6 часов в неделю\*

\* **виды спорта:** спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бочча), спорт слепых (дисциплина - плавание класс В1, женщины) - не более 5 часов в неделю, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание III функциональная группа), спорт слепых (дисциплина - плавание класс В2, В3) - не более 8 часов в неделю, спорт лиц с нарушением интеллекта (дисциплина - легкая атлетика, плавание)- не ограничивается

**на этапе начальной подготовки свыше года (НП)**

весь период – не более 8 часов в неделю\*

\* **виды спорта:** спорт слепых (дисциплина - плавание класс В1, женщины)- не более 6 часов в неделю, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бочча) – не более 7 часов в неделю, спортивный туризм, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание III функциональная группа), спорт слепых (дисциплина - плавание класс В2, В3) – не более 9 часов в неделю, спорт лиц с нарушением интеллекта (дисциплина - легкая атлетика, плавание)- не ограничивается.

**на учебно-тренировочном этапе до трех лет (УТ)**

весь период – не более 14 часов в неделю\*

\***виды спорта:** спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бочча) – не более 9 часов в неделю, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - пауэрлифтинг), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание I функциональная группа), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание II функциональная группа) – не более 10 часов в неделю

спортивная акробатика, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бадминтон), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание III функциональная группа) – не более 12 часов в неделю, северное многоборье - не более 16 часов в неделю.

Спорт слепых (дисциплина-плавание, класс В1, мужчины) до года: не более 10 часов, свыше года: не более 12 часов.

Спорт слепых (дисциплина-плавание, класс В2,В3) до года: **не более 12 часов**, свыше года: **не более 14 часов**.  
 Спорт слепых (дисциплина-плавание, класс В1, женщины) до года: **не более 7 часов**, свыше года: **не более 11 часов**.

Спорт лиц с нарушением интеллекта (дисциплина - легкая атлетика, плавание)- **не ограничивается**.

### **на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет (УТ)**

весь период – не более 18 часов в неделю\*

\***виды спорта:** спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бочча), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - пауэрлифтинг) – **не более 10 часов в неделю**, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание I функциональная группа), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание II функциональная группа) – **не более 12 часов в неделю**, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание III функциональная группа), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина - бадминтон) – **не более 14 часов в неделю**, спортивная акробатика, спорт глухих (дисциплина-плавание) – **не более 16 часов в неделю**, спорт лиц с нарушением интеллекта (дисциплина - легкая атлетика, плавание)- **не ограничивается**.

### **На этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ)**

весь период – не более 24 часов в неделю\*

\***виды спорта:** спортивная акробатика - **не более 18 часов**, спорт глухих - **не более 22 часов**, спортивный туризм - **не более 28 часов**, спорт лиц с нарушением интеллекта (дисциплина - легкая атлетика, плавание)- **не ограничивается**, спорт слепых (дисциплина плавание, класс В1 мужчины), (дисциплина плавание, класс В1,В2), (дисциплина плавание, класс В1 женщины) – **выполнение индивидуального плана спортивной подготовки**

спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина-бадминтон) до года: **не более 16 часов** свыше года: **не более 20 часов**

спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина-бочча) до года: **не более 12 часов**, свыше года: **не более 15 часов**  
 спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина-пауэрлифтинг) до года: **не более 14 часов**, свыше года: **не более 16 часов**

спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание I функциональная группа) до года: **не более 14 часов**, свыше года: **не более 16 часов**

спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание II функциональная группа) **не более 18 часов** свыше года: **не более 20 часов**

спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина – плавание III функциональная группа) **не более 18 часов** свыше года: **не более 20 часов**

2.9. Минимальный возраст зачисления детей в учреждение по видам спорта определяется в соответствии с программами дополнительного образования детей по виду спорта:

№п/п	Вид спорта	Минимальный возраст для зачисления
1.	Айкидо	10 лет
2.	Кудо	10 лет
3.	Киокусинкай (ката)	8 лет
4.	Киокусинкай (категория)	10 лет
5.	Кикбоксинг	10 лет
6.	Пауэрлифтинг	10 лет
7.	Рукопашный бой	10 лет
8.	Спортивная акробатика	6 лет
9.	Спортивная аэробика	7 лет
10.	Спортивный туризм	10 лет
11.	Северное многоборье	10 лет
12.	Тайский бокс	10 лет
13.	Танцевальный спорт	6 лет
14.	Ушу	7 лет
15.	Шахматы	6 лет
16.	(Дисциплина бочча)	9 лет
17.	Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина бадминтон)	10 лет
18.	Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина плавание)	7 лет
19.	Спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина пауэрлифтинг)	10 лет
20.	Спорт слепых (дисциплина плавание)	7 лет
21.	Спорт глухих (дисциплина плавание)	7 лет
22.	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (дисциплина	9 лет

	легкая атлетика)	
23.	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (дисциплина плавание) --	7 лет
24.	Смешанное боевое единоборство (ММА)	10 лет

2.10. При осуществлении образовательной деятельности Учреждение:

2.10.1. объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

2.10.2. проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

– не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

– обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.10.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.