

«То что ты ищешь, тоже ищет тебя»

**СТРАТЕГИЯ
РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ В ХАНТЫ-
МАНСИЙСКОМ
АВТОНОМНОМ
ОКРУГЕ ДО 2025 ГОДА**



АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ в ХМАО - Югре

**ПОВЫШЕННАЯ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ
И ТРАВМАТИЗМ**

**СЛУЧАИ
ВНЕЗАПНОЙ
СМЕРТИ**

**ПРЕЖДЕВРЕМЕН-
НЫЙ УХОД ИЗ
СПОРТА**

**УХУДШЕНИЕ
СПОРТИВНЫХ
РЕЗУЛЬТАТОВ**

Противоречия в
нормативно-
правовой базе

Отсутствие инфра-
структуры медико-
биологического
обеспечения спорта

Отсутствие комплексных
научных группы в сборных
командах Югры

Отсутствие научного
обеспечения спорта

Недостаточность врачебно-
физкультурной службы:

- нехватка врачей ($\approx 55\%$)
- нехватка площадей ($\approx 50\%$)
- нехватка аппаратуры ($\approx 65\%$)
- отсутствие врачей в командах (95%)

Отсутствие инфраструктуры
по подготовке собственных
кадров для спортивной
медицины

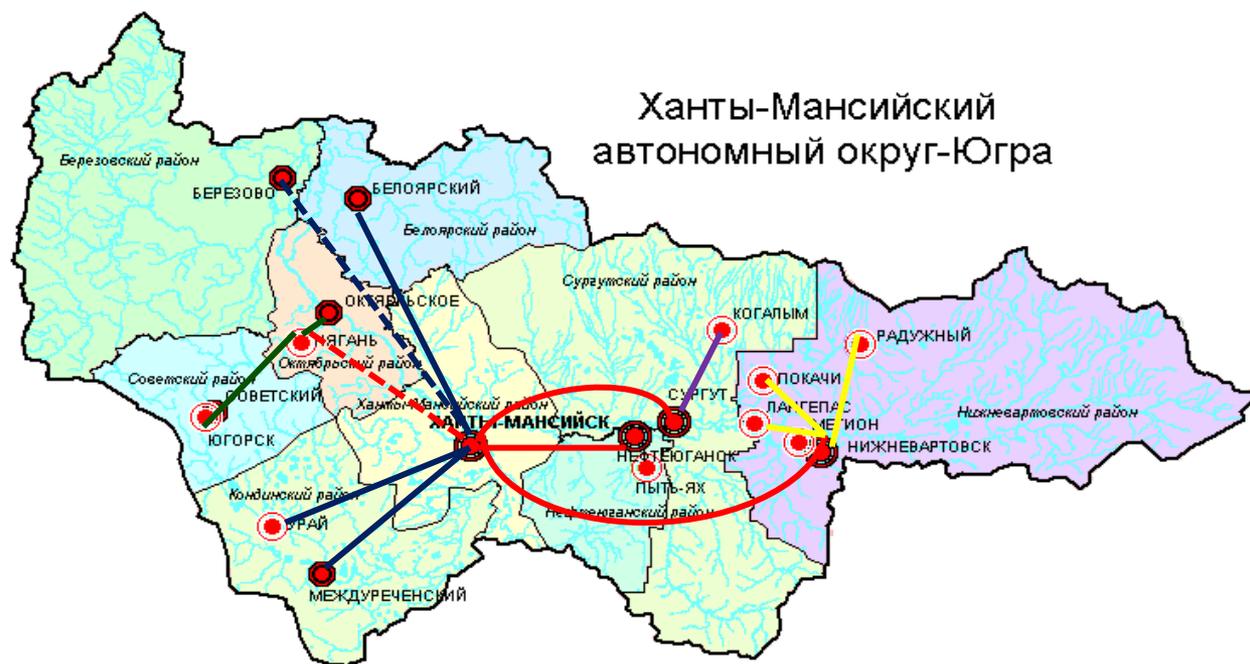
Массовые пищевые дефициты
и отсутствие контроля
пищевого обеспечения
спортсменов

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ХМАО - ЮГРЕ

ЦЕЛЬ - совершенствование региональной политики в области здравоохранения, спорта, образования, науки, направленной на повышение показателей здоровья и спортивного долголетия спортсменов Югры, создание необходимых условий для повышения их спортивной результативности.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- Совершенствование регионального нормативно-правового регулирования спортивной медицины
- Модернизация региональной системы медицинского обеспечения спортсменов
- Развитие профилактического здоровья спортсменов
- Модернизация медицинского обеспечения спортсменов
- Организация региональной системы медико-биологического сопровождения спорта
- Модернизация системы питания спортсменов
- Становление и развитие научных программ в спорте
- Подготовка собственных кадров в области спортивной медицины
- Создание информационно-аналитической системы спортивной медицины



МОДЕРНИЗАЦИЯ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ В ХМАО – ЮГРЕ

«ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА – ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ»

В ХМАО – Югре
60 тыс. лиц, относящихся к
высокоинтенсивному спорту.

1. **Максимальный охват** спортсменов в систему медицинского обеспечения. В каждой медицинской зоне – Клинический врачебно-физкультурный диспансер и отделения спортивной медицины ЛПУ. **Интенсификация работы. Расширение площадей КВФД.**
2. Введение системы **комплексной оценки здоровья**: изучение всех систем организма - разработка индивидуальных лечебно-профилактических программ сопровождения.
3. Комплектация КВФД современным оборудованием и собственными медицинскими кадрами с **увеличением численности врачей \approx в 2-2,5 раза.**
4. Организация в КВФД системы медицинской **реабилитации** спортсменов
5. Организация ежесуточного **мониторинга здоровья** спортсменов сборных команд Югры
6. Обеспечение спортивных соревнований врачами с навыками оказания **реанимационной помощи**

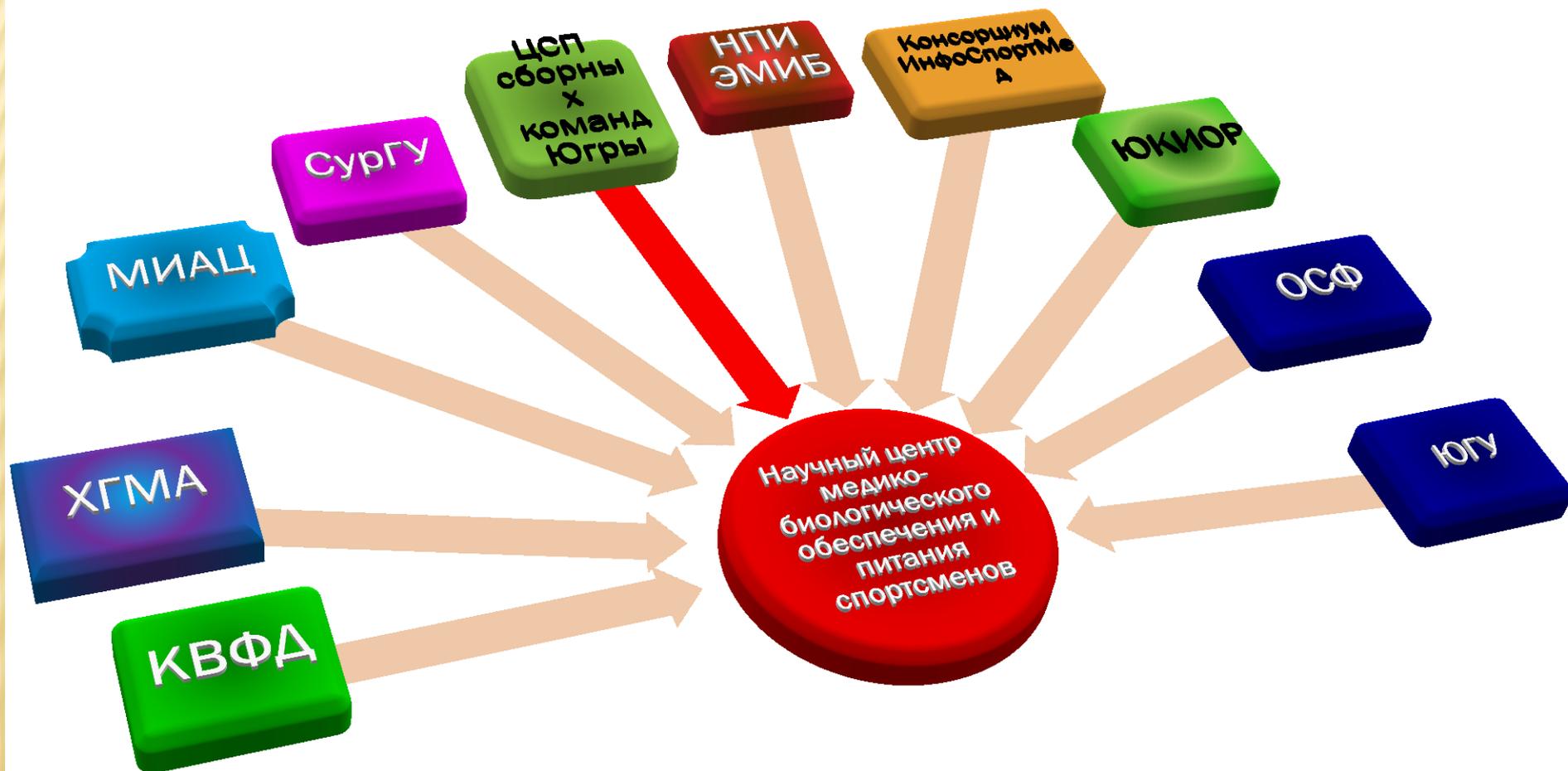
К 2020 - 2025 году

- Доведение численности обследуемых спортсменов до 100%
- Создание профилактической службы охраны здоровья в спорте
- Снижение заболеваемости в спорте в 2-3 раза
- Создание службы медицинской и спортивной реабилитации
- Минимизация случаев внезапной смерти



ЮРИДИЧЕСКАЯ ФОРМА КЛАСТЕРА - АССОЦИАЦИЯ (СОЮЗ) , НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО, ИЛИ ДОГОВОРНЫЕ ОТНОШЕНИЯ УЧАСТНИКОВ

Кластер - инновационная система экономики знаний, являющаяся главным фактором развития научного, медико-биологического, информационного обеспечения спорта и питания спортсменов



СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА В ХМАО - ЮГРЕ

Центр медико-биологического обеспечения зимних видов спорта (Биатлонный стадион)

3 мобильные комплексные научные группы по биатлону, лыжным гонкам и сноуборду

Центр медико-биологического обеспечения летних видов спорта (Центр единоборств)

3 мобильные комплексные научные группы по плаванию, боксу и тяжелой атлетике

Создание научного медико-биологического кластера (спорт – медицина – наука)

Обеспечение основных сборных команд врачами и фельдшерами (лыжные гонки, биатлон, сноуборд, плавание, баскетбол, бокс, волейбол, дзюдо, легкая атлетика, синхронное плавание, борьба, тхэквондо, тяжелая атлетика, следж - хоккей)

анаэробная выносливость

аэробная выносливость

вегетативное обеспечение мышц

биомеханика

скорость - сила

равновесие и координация

зрительные функции

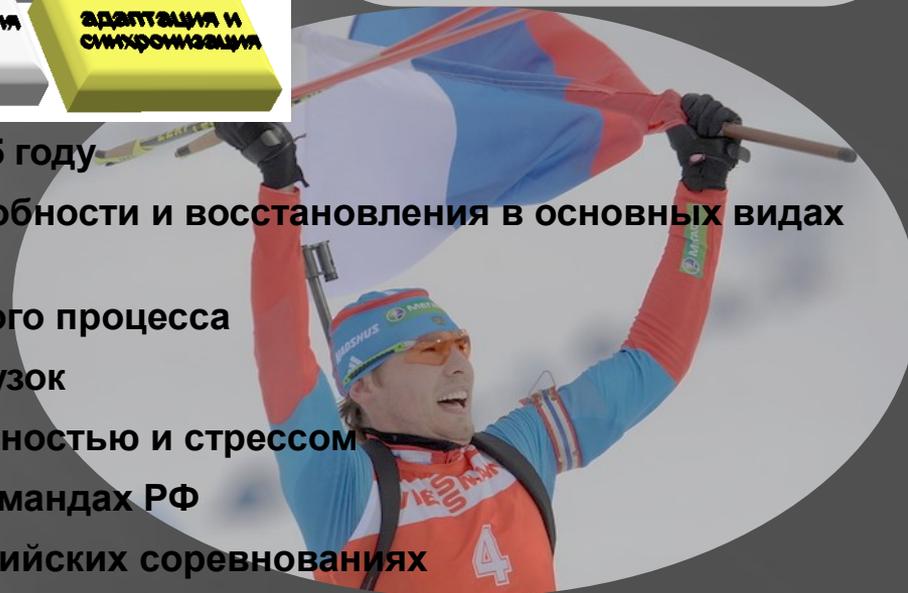
нейрофизиология

фармакология

адаптация и синхронизация

К 2020 - 2025 году

- Создание полного цикла диагностики работоспособности и восстановления в основных видах спорта
- Объективная оценка эффективности тренировочного процесса
- Эффективная система восстановления после нагрузок
- Создание направлений управлением работоспособностью и стрессом
- Повышение доли спортсменов Югры в сборных командах РФ
- Рост числа побед на международных и внутрироссийских соревнованиях



МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ХМАО - ЮГРЕ



К 2020 - 2025 году

- Специализация пищеблоков на объектах спорта под виды спорта
- Создание рационов питания в зависимости от вида спорта, возраста, пола, весовой категории
- Создание индивидуальных схем функционального питания

Главные итоги:

- Снижение заболеваемости и травматизма
- Профилактика преждевременного ухода из спорта
- Повышение работоспособности и выносливости
- Ускорение постнагрузочного восстановления

НАУЧНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ В ХМАО - ЮГРЕ

Генеральный научный
партнер - консорциум
«ИнфоСпортМед»



ИМБП



ЦНИИОИЗ



НИИ

ревматологии



НИИ

иммунологии



НИИ

пульмонологии



ГНИЦПМ



НИИ

питания

Научный медико-биологический КЛАСТЕР

1. формирование научного экспертного совета спорта и спортивной медицины ХМАО – Югры
2. Создание комплексных научных групп как инновационного механизма научной деятельности

НИР по спортивной и медицинской генетике → селекция в детском спорте со значимым экономическим эффектом и индивидуальные программы коррекции тренировочного процесса, питания и профилактики заболеваний

НИР по диагностике и лечению астмы у спортсменов → повышение работоспособности в биатлоне, лыжных гонках, плавании, велоспорте

НИР по иммунологии → снижение инфекционных заболеваний и аллергических проявлений в спорте

НИР по информатизации → создание искусственного интеллекта и информационно-аналитической программы по спортивной медицине

НИР по питанию → программы персонализированного питания → снижение заболеваемости, ускоренное восстановление и повышение работоспособности

НИР по спортивной фармакологии → индивидуальные антидопинговые программы управления работоспособностью и восстановления

РАСМИРБИ



ФНКЦ
ДГОИ



МГМСУ



ЭНЦ



СурГУ



СлбГУ



НПИ ЭМИБ



ПОДГОТОВКА МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ ДЛЯ СПОРТА В ХМАО - ЮГРЕ

Постдипломное образование
Клиническая ординатура
Аспирантура

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ ДЛЯ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ:

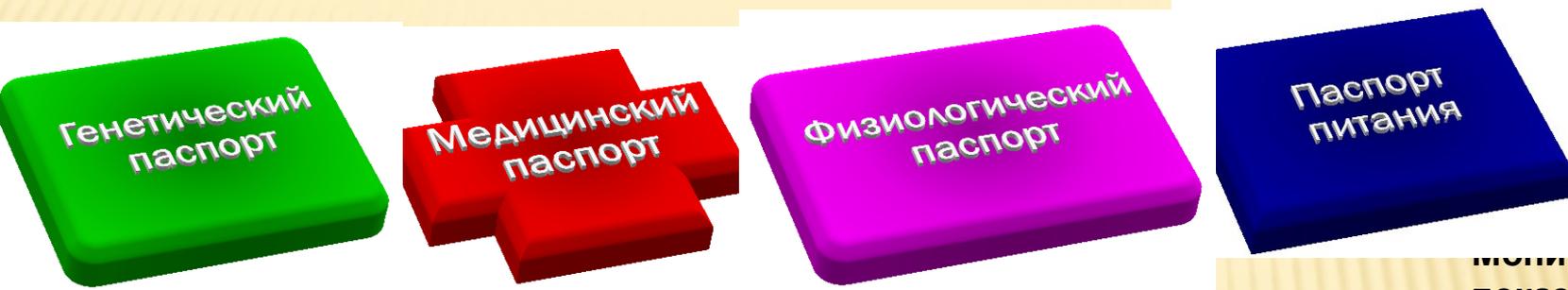
- совмещение взрослой и детской профильных специальностей
- профилактическая направленность
- знания и практические навыки по оказанию неотложной помощи

ОСНОВНОЕ МЕСТО ПОДГОТОВКИ – ХАНТЫ-МАНСИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ДЛЯ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ:

- | | | | |
|-------------------|--------------------------|---|-----------------------------------|
| • Спортивный врач | • ЛОР-врач | • Врач лабораторной диагностики (гематолог) | • Врач функциональной диагностики |
| • Кардиолог | • Стоматолог | • Врач ультразвуковой диагностики | • Физиотерапевт |
| • Терапевт | • Травматолог – ортопед | • Врач эхокардиографии | • Рефлексотерапевт |
| • Эндокринолог | • Невролог (вертебролог) | • Врач по ЛФК | • Мануальный терапевт |
| • Гинеколог | • Уролог | | • Психотерапевт |
| • Офтальмолог | • Иммунолог | | |

Информатизация спортивной медицины ХМАО - Югры



РАЗВИТИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХМАО - ЮГРЫ
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИНФОРМАТИЗАЦИЯ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ РФ