



**ФНЦ ВНИИФК**

Новые вызовы к организации  
научно-методического, медико-  
биологического и медицинского  
обеспечения подготовки  
спортивного резерва

Лапин А.Ю.

# Основные виды деятельности федерального центра подготовки спортивного резерва

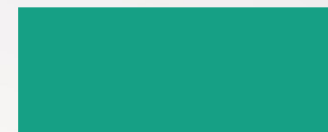
---



Координация деятельности физкультурно-спортивных организаций по подготовке спортивного резерва



Организация и проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий



Методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку



Мониторинг системы подготовки спортивного резерва



Осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в сфере физической культуры и спорта



# Участники подготовки спортивного резерва в Российской Федерации



Общая численность занимающихся

**3 300 000** человек



Федеральный центр подготовки спортивного резерва



**185** центров спортивной подготовки (ЦСП)



**56** училищ олимпийского резерва (УОР)





**990** специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮШОР)





**3664** детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ)


# Основные направления деятельности федерального научного центра физической культуры и спорта (ВНИИФК)

 **Координация** деятельности научных учреждений по разработке программ научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва

 **Анализ** эффективности проведения комплексного контроля подготовки спортивного резерва

 **Проведение** научных исследований по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва

 **Внедрение** современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий

 **Участие** в организации профессиональной переподготовки и повышения квалификации тренеров, инструкторов, методистов, врачей спортивной медицины



# Основные задачи научно-методического обеспечения спортивной подготовки

---



Обеспечение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности



Сохранение и укрепление здоровья спортсменов



Комплексный контроль за физической и функциональной подготовленностью спортсменов



Возможность проведения спортивного отбора на всех этапах спортивной подготовки



Поддержание профессионального долголетия спортсменов

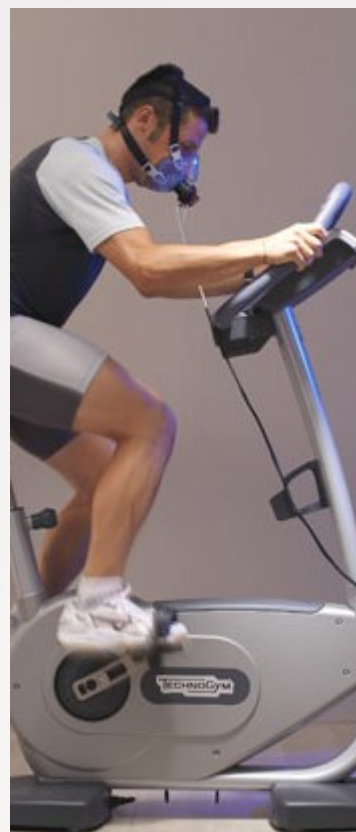




# Структура научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва



- Углубленное медицинское обследование
- Этапное комплексное обследование
- Текущее обследование
- Обследование соревновательной деятельности



- Психологическое обследование
- Проведение восстановительных и реабилитационных мероприятий
- Спортивное питание
-

# Этапное комплексное обследование (ЭКО)

---



## ЭКО

Является базовым мероприятием по контролю за функцио-нальным состоянием спортсмена и уровнем спортивной тренированности



## ЭКО

Проводится до и после основных этапов спортивной подготовки



## ЭКО

Позволяет корректировать программу спортивной подготовки

# Основные требования к содержанию программ ЭКО

---

**01** Оценка морфологического статуса

**02** Оценка психологической готовности

**03** Определение функциональной готовности (аэробной и анаэробной)

**04** Оценка технической подготовленности

**05** Определение специализированных физических качеств

**06** Контроль выполнения тренировочных нагрузок



# Текущее обследование спортсменов



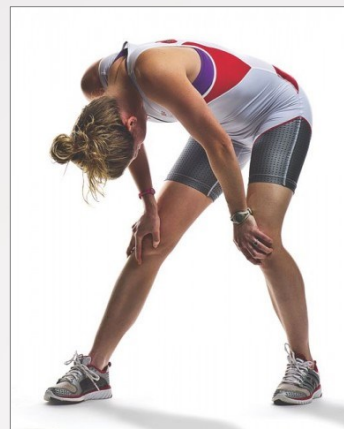
## Контроль

за функциональным  
состоянием



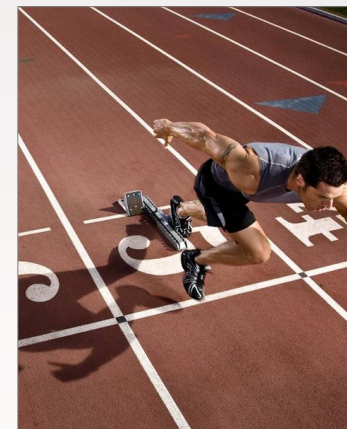
## Оценка

степени  
воздействия  
тренировочной  
нагрузки



## Выявление

факторов,  
лимитирующих  
выполнение  
плановых  
тренировочных  
нагрузок



## Исследование

эффективности  
процессов  
восстановления  
организма  
спортсмена

# Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки



Обеспечение  
лекарственными  
препаратами



Обеспечение  
специализированными  
продуктами  
питания



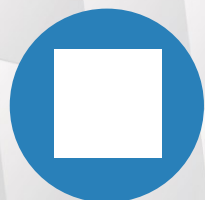
Обеспечение  
биологически  
активными  
добавками



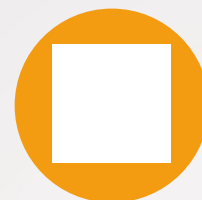
Обеспечение  
медицинским и  
научным  
оборудованием

# Медицинское обеспечение спортивной подготовки

---



**Систематический контроль**  
за состоянием здоровья спортсменов



**Психологическое** сопровождение



**Оценка** функционального состояния



**Использование**  
восстановительных  
технологий



**Оказание** медицинской помощи



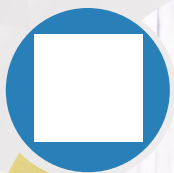
**Проведение** медицинской  
реабилитации



# Создание инфраструктуры организации и проведение научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва

Создание отделов научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения в:

Центрах спортивной подготовки региона



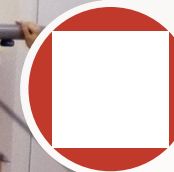
Спортивных школах и школах олимпийского резерва



Центрах олимпийской подготовки региона



Детско-юношеских спортивных школах



Училищах олимпийского резерва



Специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва



## ВЫВОД:

в соответствии с приказом №999 Министерства спорта РФ научно-методическое, медицинское и медико-биологическое обеспечение подготовки спортивного резерва проводится на всех этапах и во всех организациях спортивной подготовки, которые должны стать заказчиками этих услуг, в том числе для учреждений и подразделений спортивной медицины.

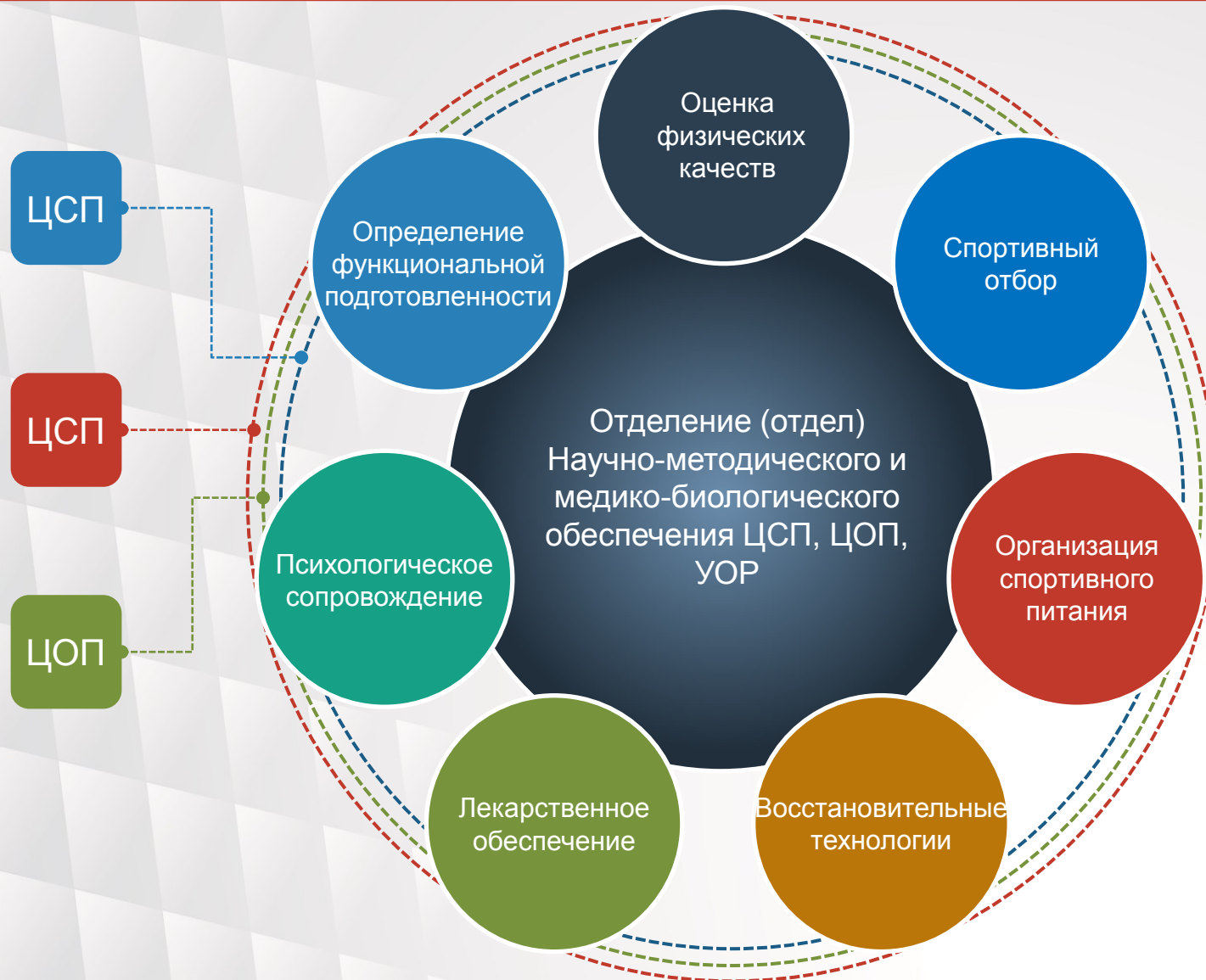


# Региональная модель проведения подготовки спортивного резерва

---



# Организация научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва



# Численность занимающихся в системе подготовки спортивного резерва по этапам спортивной подготовки

Федеральный стандарт спортивной подготовки по видам спорта

19 500

Этап высшего спортивного мастерства

57 500

Этап совершенствования спортивного мастерства

950 000

Тренировочный этап

1 560 000


Этап начальной подготовки


750 000

Спортивно-оздоровительный этап

# Перспективы развития региональной врачебно-физкультурной службы



 Кабинет медико-психологического сопровождения спортивной подготовки

 Отделение (кабинет) спортивной медицины и лечебной физкультуры

# Основные проблемы состояния здоровья детей и подростков

---



- За последние 10 лет увеличилась заболеваемость на **30 %**
- Только **5 – 7%** выпускников средней школы не имеют хронических заболеваний
- Показатель смертности в **3 раза** выше, чем в европейских странах
- Низкая медицинская активность подростков и их родителей
- Психоэмоциональная неустойчивость подростков и трудности социальной адаптации у подростков



# Уровень физического развития подростков и детей



Показатели мышечной силы сократились за 15 лет на 8-10 кг

Дефицит массы тела имеют 10% подростков



Избыточный вес имеют 10-12% подростков

Нарушениями осанки страдают 80% детей

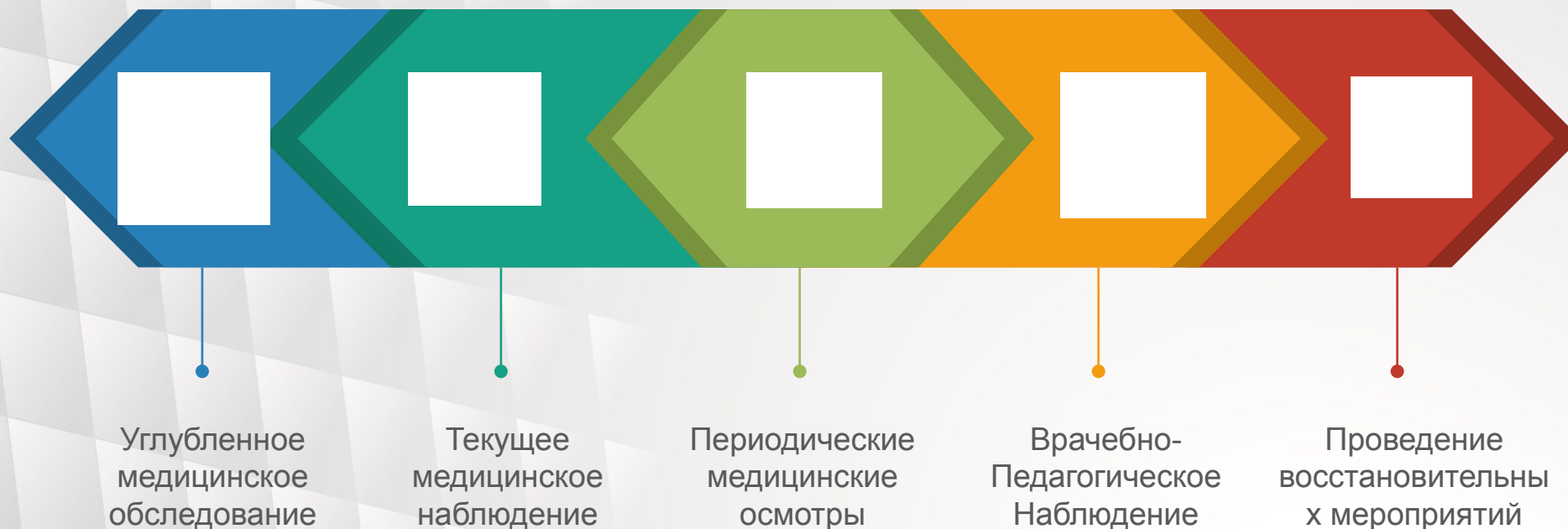


Только 45% подростков и детей имеют допуск к занятиям спортом



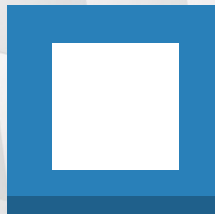
# Виды медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

В соответствии с Приказом МЗ № 613н

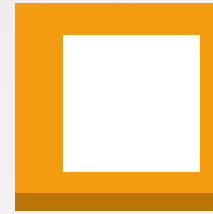


# Задачи врачебно-педагогического сопровождения спортсменов ДЮСШ

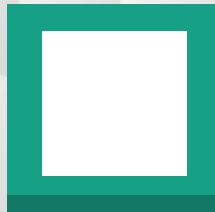
---



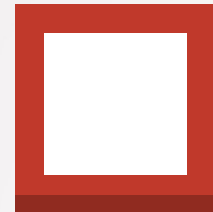
Разработать комплекс мероприятий и технологий для проведения медико-психологического сопровождения спортсменов ДЮСШ



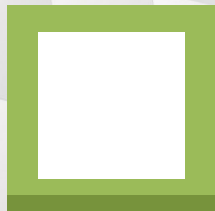
Разработать методику обучения и тестирования основных спортивных качеств и умений молодых спортсменов



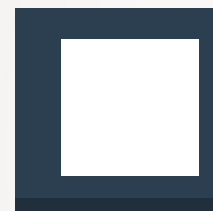
Внедрить аппаратно-программный комплекс с целью проведения скрининговых исследований



Внедрить методики психодиагностики психокоррекции у занимающихся спортом



Обеспечить внедрение технологий для оценки функционального резерва и физического состояния (спортсмена)



Оптимизировать методику применения оздоровительных и восстановительных методик спортивной подготовки спортсменов

# Стратегия реализации программ научно-методического, медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва



Эффективной спортивной подготовки без научно-методического, медико-биологического и медицинского сопровождения не бывает

Каждый этап спортивной подготовки должен иметь свою программу научно-методического и медико-биологического обеспечения



Спортивная организация должна быть заказчиком программ научно-методического и медико-биологического обеспечения этапов подготовки спортивного резерва и иметь целевое финансирование для их реализации

В спортивных организациях должны создаваться кабинеты или отделения спортивной медицины для реализации программ медико-биологического и медицинского обеспечения



Внедрение программ научно-методического и медико-биологического обеспечения в ЦСП, ЦОП и УОР должны осуществляться комплексными научными группами, а в ДЮСШ и СДЮШОР специалистами в области спортивной медицины и психологами

# Федеральная экспериментальная площадка

## Проблемы требующие решения:



1

Отсутствие в Ленинградской области  
врачебно-физкультурной службы

2

Дефицит специалистов, обеспечивающих  
научно-методическое, медико-биологическое и  
медицинское сопровождение подготовки  
спортивного резерва

3

Отсутствие программы развития спортивной  
медицины субъекта

4

Не соответствие уровня внедрения  
программ научно-методического и медико-  
биологического обеспечения требуемым  
результатам

5

Низкое качество медицинского обеспечения  
подготовки спортивного резерва

6

Отсутствие адекватного финансирования для  
реализации программ научно-методического,  
медико-биологического и медицинского  
обеспечения спортивной подготовки





## Цель проекта

---

Разработать региональную модель научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и координация внедрения данной стратегии в субъектах Российской Федерации

---

# Федеральная экспериментальная площадка

---

## Основные задачи проекта:

- Провести анализ существующей системы научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва в Ленинградской области
- Сформировать кластер заинтересованных органов управления спортивной отраслью и системой здравоохранения, образовательными и научными организациями
- Разработать программы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения в зависимости от этапа спортивной подготовки
- Подготовить программу создания врачебно-физкультурной службы Ленинградской области
- Обосновать необходимость целевого финансирования программ научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивного резерва

## Участники федеральной экспериментальной площадки

---

Комитет по физической культуре и спорту  
Ленинградской области

Федеральный центр подготовки спортивного резерва.  
*Минспорта России*

Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
*Минспорта России*

Комитет по здравоохранению  
Ленинградской области

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет Минздрава России

Российская ассоциация спортивной медицины и реабилитации больных и инвалидов  
«РАСМИРБИ»

# Федеральная экспериментальная площадка

## Ожидаемые результаты:



Создана кластерная система реализации программ научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва



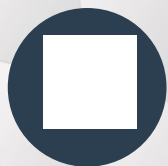
Разработаны программы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения для всех типов организаций спортивной подготовки



Создана и внедрена врачебно-физкультурная служба Ленинградской области



В учреждениях спортивной подготовки образованы подразделения отвечающие за внедрение программ научно-методического и медико-биологического обеспечения



Подготовлено обоснование создания факультета спортивной медицины на базе Санкт-петербургского государственного педиатрического медицинского университета



