

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года
на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"**

№ 38

от 20.02.2021

Вид спорта: Шахматы

Этап подготовки: Начальная подготовка

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Скоростные качества			Скоростно-силовые качества			Выносливость			Сила						Координация		Гибкость	Баллы	Выполнил/не выполнил				
				Бег 30 м		сдал/не сдал	Прыжок в длину с места		сдал/не сдал	Приседания без остановки		сдал/не сдал	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на спине		сдал/не сдал	Подтягивание из виса на переклад./ юноши не менее 2 р	Подтягивание из виса на низ. переклад./ девушки не менее 4р				сдал/не сдал	Челночный бег 3*10		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)
				юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,2 с		юноши не менее 115см	девушки не менее 110 см		юноши не менее 6 р	девушки не менее 6 р		юноши не менее 7 р	девушки не менее 4 р		юноши не менее 8 р	девушки не менее 5 р								юноши не более 10,4 с	девушки не более 10,9 с	
1	Андреева Ульяна Павловна	19.07.2012	НП-1	5,4	сдал	140	сдал	21	сдал	15	сдал	27	сдал	20	сдал	8,3	сдал	сдал	40	выполнил							
2	Жуков Авдей Александрович	06.09.2012	НП-1	6,4	сдал	150	сдал	30	сдал	15	сдал	30	сдал	2	сдал	9,2	сдал	сдал	40	выполнил							
3	Муратов Риваль Ринатович	03.04.20113	НП-1	4,8	сдал	140	сдал	15	сдал	15	сдал	25	сдал	2	сдал	10,2	сдал	сдал	40	выполнил							
4	Сайфуллин Данил Фиданович	19.12.2012	НП-1	6,4	сдал	120	сдал	15	сдал	10	сдал	15	сдал	0	не сдал	9,8	сдал	не сдал	30	выполнил							
5	Ткаченко Ксения Кирилловна	30.06.2013	НП-1	7,1	сдал	110	сдал	20	сдал	6	сдал	20	сдал	20	сдал	9,2	сдал	сдал	40	выполнил							
6	Фролкова Злата Вячеславовна	21.11.2013	НП-1	5,95	сдал	140	сдал	20	сдал	15	сдал	35	сдал	20	сдал	8,7	сдал	сдал	40	выполнил							
7	Шарифов Мурад Махирович	30.04.2013	НП-1	5,7	сдал	110	не сдал	20	сдал	7	сдал	15	сдал	0	не сдал	9,5	сдал	не сдал	25	выполнил							
8	Пилипенко Владимир Александрович	07.11.2006	НП-1	4,6	сдал	230	сдал	30	сдал	25	сдал	30	сдал	4	сдал	7,5	сдал	сдал	40	выполнил							

Выполненный тест: 5 баллов.

Проходной балл: 25-40 баллов

Резерв: 20 баллов

Дата проведения: 19.02.2020

Председатель: Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя: Кандаурова И.В.

Краснова К.В.

Ищенко М.А.

Гончарук И.Н.