

ПРОТОКОЛ № 41

выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки в виде спорта кудо на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ г. Нижневартовска "СП"

19.02.2021

Тестируемое физическое качество				Скоростные качества		Координация		Выносливость		Сила		Силовая выносливость			Скоростно-силовые качества		Гибкость		Баллы	Итог выполнения	
№	Ф.И.О. спортсмена	Год рождения	Группа	Бег на 30 м (мальчики не более 6 с, девочки не более 6,1 с)	Сдал/не сдал	Челночный бег 3*10 м (мальчики не более 9,3 с, девочки не более 9,6 с)	Сдал/не сдал	Бег на 1 км (мальчики не более 5 мин 40 с, девочки не более 6 мин 30 с)	Сдал/не сдал	Подтягивание из виса на перекладине (мальчики не менее 2 раз), подтягивание из виса на лежа на низкой перекладине (девочки не менее 8 раз)	Сдал/не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 12 раз, девочки не менее 7 раз)	Сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на полу за 1 мин (мальчики не менее 30 раз, девочки не менее 25 раз)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (мальчики не менее 140 см, девочки не менее 130 см)	Сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными и ногами (пальцами рук коснуться пола не менее 1 раза)			Сдал/не сдал
1	Василеха Иван Георгиевич	31.12.2010	НП-1	5,4	Сдал	9,1	Сдал	5,15	Сдал	8	Сдал	23	Сдал	37	Сдал	144	Сдал	2	Сдал	40	Выполнил
2	Горкунов Никита Георгиевич	22.02.2008	НП-1	5,8	Сдал	9,4	Сдал	5,15	Сдал	5	Сдал	16	Сдал	29	Сдал	155	Сдал	2	Сдал	40	Выполнил
3	Мирошник Иван Артемович	20.08.2007	НП-1	5,8	Сдал	9,1	Сдал	5,38	Сдал	12	Сдал	22	Сдал	40	Сдал	180	Сдал	2	Сдал	40	Выполнил
4	Штанг Павел Викторович	16.12.2010	НП-1	6,0	Сдал	9,4	Сдал	5,3	Сдал	8	Сдал	19	Сдал	33	Сдал	170	Сдал	2	Сдал	40	Выполнил

Проходной балл для зачисления: 25-40

Подписи членов комиссии

Председатель комиссии, заместитель директора по спортивной подготовке

 Н.Д. Полятыкина

Член комиссии, тренер

 М.А. Ищенко

Заместитель председателя комиссии, заведующий отделением спортивной подготовки

 И.В. Кандаурова

Член комиссии, заведующий отделением спортивной подготовки

 И.Н. Гончарук

Секретарь комиссии, инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций

 К.В. Краснова