

**Контрольные нормативы для зачисления в группы начальной подготовки первого года
(НП-1) вид спорта: "Киокусинкай" на 2020 - 2021 спортивный сезон
МАУ г.Нижевартовска "Спортивная школа"**

№ 40

от 20.02.2021

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег на 30 м (юноши - не более 6,5/девушки - не более 6,7)	Сдал/не сдал	Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)	Сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на спине (юноши - не менее 8 раз/девушки не менее 7 раз)	Сдал/не сдал	Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - не менее 5 мин/девушки - не менее 4 мин)	Сдал/не сдал	Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 2 раз/девушки - не менее 1 раз)	Сдал/не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (юноши - не менее 115 см/девушки - 110 см)	Сдал/не сдал	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
1	Асадов Леонид Игоревич	04.02.2004	5,5	сдал	9,6	сдал	25	сдал	+	сдал	3	сдал	20	сдал	165	сдал	35	выполнил
2	Ахтямов Вадим Рамилевич	19.01.2007	5,8	сдал	10	сдал	10	сдал	+	сдал	0	не сдал	12	сдал	160	сдал	30	выполнил
3	Воробьева Анна Витальевна	09.05.2012	5,8	сдал	10	сдал	10	сдал	+	сдал	0	не сдал	12	сдал	160	сдал	30	выполнил
4	Гагауллини Фирюза Фаризовна	01.11.2006	5,4	сдал	9	сдал	25	сдал	+	сдал	1	сдал	15	сдал	150	сдал	35	выполнил
5	Жидов Роман Денисович	09.12.2012	5,8	сдал	10	сдал	10	сдал	+	сдал	0	не сдал	12	сдал	160	сдал	30	выполнил
6	Лихачев Иван Алексеевич	07.12.2013	5,4	сдал	9	сдал	25	сдал	+	сдал	1	сдал	15	сдал	150	сдал	35	выполнил
7	Макарова Вероника Алексеевна	16.08.2013	6,5	сдал	10,2	сдал	14	сдал	+	сдал	2	сдал	8	сдал	135	сдал	35	выполнил
8	Марфин Максим Александрович	25.08.2010	5,4	сдал	9	сдал	25	сдал	+	сдал	1	сдал	15	сдал	150	сдал	35	выполнил
9	Муратов Денис Руфатович	14.01.2012	6,4	сдал	10,7	не сдал	21	сдал	+	сдал	0	не сдал	10	сдал	113	не сдал	20	выполнил
10	Насыров Радмир Рафилевич	21.10.2013	5,5	сдал	9,6	сдал	25	сдал	+	сдал	3	сдал	20	сдал	165	сдал	35	выполнил
11	Пожидаева Полина Николаевна	11.08.2004	6,3	сдал	10	сдал	10	сдал	+	сдал	2	сдал	11	сдал	130	сдал	35	выполнил
12	Сбитнев Тимофей Дмитриевич	18.12.2013	5,7	сдал	9,8	сдал	7	не сдал	+	сдал	0	не сдал	15	сдал	120	сдал	25	выполнил
13	Сбитнева Татьяна Дмитриевна	25.03.2011	5,4	сдал	9	сдал	25	сдал	+	сдал	1	сдал	15	сдал	150	сдал	35	выполнил

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег на 30 м (юноши - не более 6,5/девушки - не более 6,7)	Сдал/не сдал	Челночный бег 3*10 (юноши - не более 10,4/девушки - не более 10,9)	Сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на спине (юноши - не менее 8 раз/девушки не менее 7 раз)	Сдал/не сдал	Непрерывный бег в свободном темпе (юноши - не менее 5 мин/девушки - не менее 4 мин)	Сдал/не сдал	Подтягивание на перекладине (юноши - не менее 2 раз/девушки - не менее 1 раз)	Сдал/не сдал	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (юноши - не менее 7 раз/девушки не менее 4 раз)	Сдал/не сдал	Прыжок в длину с места (юноши - не менее 115 см/девушки - 110 см)	Сдал/не сдал	Баллы	ИТОГО (выполнил/не выполнил)
14	Сиразиев Даниил Ильшатович	06.12.2012	5,8	сдал	10	сдал	10	сдал	+	сдал	0	не сдал	12	сдал	160	сдал	30	выполнил
15	Фахрутдинов Альберт Салаватович	15.12.2013	5,4	сдал	9	сдал	25	сдал	+	сдал	1	сдал	15	сдал	150	сдал	35	выполнил
16	Шрамко Егор Владимирович	25.05.2012	6,4	сдал	10,7	не сдал	21	сдал	+	сдал	0	не сдал	10	сдал	113	не сдал	20	выполнил

* **Примечание:** проходной балл 20 - 35, резерв 5 - 15

Председатель приемной комиссии:

Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

Кандаурова И.В.

Секретарь приемной комиссии:

Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Ищенко М.А.

Гончарук И.Н.