

**Итоговый протокол контрольных нормативов для зачисления в группы начальной подготовки первого года (НП-1) вид спорта: "Шахматы" на 2020-2021 спортивный сезон в МАУ г. Нижнеартовска "Спортивная школа"**

№12

Вид спорта: Шахматы

от 01.10.2020

**Этап подготовки: Начальная подготовка**

Тестируемое физическое качество				Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Выносливость		Сила								Координация		Гибкость	Выполнил/не выполнил																								
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Бег 30м		Прыжок в длину с места		Приседания без остановки		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем туловища лежа на спине		Подтягивание на висе на перекладе/лопате не менее 2 р	Подтягивание из виса на низ переклада/девушки не менее 4р	Челночный бег 3*10	Сданы/не сданы	Нисколько вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук касаться пола)	Баллы																										
				юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,2 с	сданы/не сданы	юноши не менее 115см	девушки не менее 110 см	сданы/не сданы	юноши не менее 6 р	девушки не менее 6 р	сданы/не сданы	юноши не менее 7 р							девушки не менее 4 р	сданы/не сданы	юноши не менее 8 р	девушки не менее 5 р	сданы/не сданы	юноши не более 10,4 с	девушки не более 10,9 с	сданы/не сданы																		
1	Болдышев Ян Сергеевич	26.06.2012	НП-1	5,39		сдал	150		сдал	20	сдал		15		сдал	10		сдал	0		не сдал	10,4		сдал	сдал	35	выполнил																		
2	Бунаков Матвей Геннадьевич	13.12.2012	НП-1	6,9		сдал	115		сдал	20		сдал	15		сдал	20		сдал	2		сдал	11,6		не сдал	сдал	40	выполнил																		
3	Горина Елизавета Ивановна	11.07.2013	НП-1		6,9	сдал		110	сдал		20	сдал		14	сдал		20	сдал		5	сдал		12,8		не сдал	сдал	35	выполнил																	
4	Давлетшин Радмир Айратович	07.06.2013	НП-1	6,3		сдал	151		сдал	20		сдал	28		сдал	20		сдал	5		сдал	9,9		сдал	сдал	40	выполнил																		
5	Дергунов Михаил Иванович	16.08.2013	НП-1	9,12		не сдал	110		не сдал	20		сдал	20		сдал	10		сдал	2		сдал	11,7		не сдал	сдал	25	выполнил																		
6	Каримова Вероника Денисовна	22.08.2009	НП-1		7,6	не сдал		130	сдал		20	сдал		20	сдал		20	сдал		15	сдал		10,8	сдал	сдал	35	выполнил																		
7	Кобаль Нестор Ярославович	18.05.2013	НП-1	6,8		сдал	130		сдал	23		сдал	20		сдал	10		сдал	5		сдал	9,8		сдал	сдал	40	выполнил																		
8	Кузьменко Яков Сергеевич	29.05.2013	НП-1	6,4		сдал	110		не сдал	30		сдал	12		сдал	25		сдал	2		сдал	9,7		сдал	сдал	35	выполнил																		
9	Ланбин Дмитрий Алексеевич	20.03.2013	НП-1																																										
<b>не явка</b>																																													
10	Лапшина Екатерина Артемовна	06.12.2012	НП-1		7,6	не сдал		130	сдал		20	сдал		20	сдал		20	сдал		15	сдал		12,8		не сдал	сдал	30	выполнил																	
11	Лапшина Елизавета Артемовна	06.12.2012	НП-1		8	не сдал		133	сдал		20	сдал		20	сдал		18	сдал		15	сдал		12,4		не сдал	сдал	30	выполнил																	
12	Меркулов Матвей Денисович	13.10.2010	НП-1	6,5		сдал	150		сдал	30		сдал	15		сдал	40		сдал	2		сдал	9,6		сдал	сдал	40	выполнил																		
13	Морозов Владислав Александрович	06.05.2006	НП-1	6,1		сдал	180		сдал	20		сдал	10		сдал	10		сдал	0		не сдал	8,5		сдал	сдал	35	выполнил																		
14	Насибуллина Сабина Алмазовна	01.08.2013	НП-1		7	сдал		140	сдал		23	сдал		20	сдал		12	сдал		5	сдал		10,4	сдал	сдал	40	выполнил																		

Тестируемое физическое качество				Скоростные качества			Скоростно-силовые качества			Выносливость			Сила							Координация			Гибкость	Выполнил/не выполнил			
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Бег 30м		сдал/не сдал	Прыжок в длину с места		сдал/не сдал	Приседания без остановки		сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		сдал/не сдал	Подъем туловища лежа на спине		сдал/не сдал	Подтягивание на висе на перекладе / юноши не менее 2 р	Подтягивание на висе на низ перекладе / девушки не менее 4р	сдал/не сдал	Челночный бег 3*10			сдал/не сдал	Никто из вас не попросил стая с выделенными полами (пальцами рук касаться пола)	Баллы
				юноши не более 6,9 с	девушки не более 7,2 с		юноши не менее 11 см	девушки не менее 110 см		юноши не менее 6 р	девушки не менее 6 р		юноши не менее 7 р	девушки не менее 4 р		юноши не менее 8 р	девушки не менее 5 р					юноши не более 10,4 с	девушки не более 10,9 с				
15	Овчинников Владислав Сергеевич	22.08.2013	НП-1	6,7		сдал	130		сдал	30		сдал	25		сдал	20		сдал	1		не сдал	9,7		сдал	сдал	35	выполнил
16	Платонов Артем Евгеньевич	24.08.2011	НП-1	6,3		сдал	147		сдал	50		сдал	22		сдал	50		сдал	0		не сдал	8,9		сдал	сдал	35	выполнил
17	Пудова Дарья Сергеевна	01.03.2013	НП-1	7,7		сдал		110	сдал		20	сдал		10	сдал		15	сдал		20	сдал		10,5	сдал	не сдал	35	выполнил
18	Рязенцев Андрей Сергеевич	19.11.2012	НП-1	8,19		не сдал	115		сдал	36		сдал	17		сдал	5		не сдал	1		не сдал	10,4		сдал	сдал	25	выполнил
19	Сазанов Максим Дмитриевич	23.11.2012	НП-1	7,3		не сдал	135		сдал	30		сдал	3		не сдал	11		сдал	0		не сдал	10,2		сдал	сдал	25	выполнил
20	Салимгареев Искандер Фаилевич	21.04.2013	НП-1	7,1		не сдал	115		сдал	30		сдал	20		сдал	15		сдал	2		сдал	10,4		сдал	сдал	35	выполнил
21	Сальков Матвей Сергеевич	09.11.2012	НП-1	7,6		не сдал	135		сдал	20		сдал	15		сдал	30		сдал	1		не сдал	9,4		сдал	не сдал	25	выполнил
22	Сафин Навиль Наилевич	07.08.2005	НП-1	4,8		сдал	220		сдал	23		сдал	20		сдал	9		сдал	18		сдал	7,9		сдал	сдал	40	выполнил
23	Сердюков Алексей Олегович	27.03.2013	НП-1	7,3		не сдал	136		сдал	20		сдал	15		сдал	25		сдал	1		не сдал	10,5		не сдал	сдал	25	выполнил
24	Сутер Вольдемар Юрьевич	06.03.2013	НП-1	6,7		сдал	115		сдал	30		сдал	17		сдал	18		сдал	2		сдал	11,3		не сдал	сдал	35	выполнил
25	Усманов Вадим Денисович	28.10.2012	НП-1	6,2		сдал	132		сдал	31		сдал	20		сдал	40		сдал	0		не сдал	9,6		сдал	сдал	35	выполнил
26	Фокин Даниил Ильич	14.03.2013	НП-1	7,4		не сдал	135		сдал	20		сдал	7		сдал	10		сдал	0		не сдал	11		не сдал	сдал	25	выполнил
27	Цветкова Алиса Михайловна	16.03.2013	НП-1	6,5		сдал		128	сдал		30	сдал		13	сдал		13	сдал		20	сдал		10,3	сдал	сдал	40	выполнил
28	Цикунов Андрей Алексеевич	25.10.2012	НП-1	6,5		сдал	100		не сдал	30		сдал	7		сдал	20		сдал	0		не сдал	12,7		не сдал	сдал	25	выполнил
29	Цикура Николай Владимирович	13.04.2013	НП-1	6,9		сдал	169		сдал	30		сдал	10		сдал	30		сдал	2		сдал	10,3		сдал	сдал	40	выполнил
30	Янмурзин Ильнур Денисович	02.03.2010	НП-1	5,3		сдал	155		сдал	30		сдал	25		сдал	30		сдал	4		сдал	7,8		сдал	сдал	40	выполнил

Выполненный тест: 5 баллов.  
 Проходной балл: 25-40 баллов  
 Резерв: 20 баллов

Дата проведения: 28-30.09.2020

Председатель: Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя: Ненашев Б.А.

Константинова Р.М.

Гнатченко В.П.

Гончарук И.Н.