

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

---

**ПРИКАЗ**

13.03.2019 г.

№ 373

г. Нижневартовск

Об утверждении  
Правил посещения  
спортивных сооружений  
муниципального автономного  
учреждения города  
Нижневартовска  
«Спортивная школа»

На основании распоряжения администрации города Нижневартовска от 14.07.2017 № 1133-р «О реорганизации путем слияния муниципальных учреждений, подведомственных управлению по физической культуре и спорту администрации города» (с изменениями от 28.11.2017 № 1860-р), приказа департамента муниципальной собственности и земельных ресурсов администрации города от 15.12.2017 № 3733/36-п «Об утверждении устава муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить:

1.1. Правила поведения на территории спортивных сооружений муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа», согласно приложению № 1;

1.2. Правила посещения оздоровительного бассейна спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа», согласно приложению № 2;

1.3. Правила посещения спортивного бассейна спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа», согласно приложению № 3;

1.4. Правила посещения тренажерного зала спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа», согласно приложению № 4;

2. Руководителям структурных подразделений ознакомить сотрудников с утвержденными Правилами.
3. Специалисту по связям с общественностью Сухановой А.С. обеспечить размещение утвержденных Правил на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



С.Г. Белянкин

**ПРАВИЛА**  
**поведения на территории спортивных сооружений**  
**муниципального автономного учреждения**  
**города Нижневартовска «Спортивная школа»**

1.1. Правила поведения на территории спортивных сооружений муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – Правила) разработаны в соответствии с уставом муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – учреждение).

1.2. Спортивные сооружения учреждения предназначены для проведения физкультурных, спортивных и тренировочных мероприятий.

1.3. На территорию спортивного сооружения учреждения допускаются потребители услуг учреждения, имеющие соответствующий пропуск, а также зрители во время проведения соревнований, спартакиад, физкультурно-спортивных фестивалей и других мероприятий физкультурно-оздоровительного характера (далее по тексту – посетители), а также спортсмены и тренеры.

1.4. Режим работы спортивных сооружений учреждения:

- спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия», расположенный по адресу: г. Нижневартовск, ул. Чапаева, дом 22, с 06.30 до 22.00, ежедневно;

- шахматный клуб, расположенный по адресу: г. Нижневартовск, ул. Менделеева, дом 4б, с 09.00 до 20.00 ежедневно, кроме субботы, суббота с 09:00 до 21:00;

- спортивный комплекс «Юность», расположенный по адресу: г. Нижневартовск, ул. Ханты-Мансийская, дом 21, с 09.00 до 21.30, ежедневно, воскресенье – выходной;

- авиационно-спортивный комплекс, расположенный по адресу: г. Нижневартовск, ул. Кузоваткина, дом 49, с 07.00 до 20.00, ежедневно;

1.5. К занятиям в спортивном сооружении учреждения допускаются посетители, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.6. Посетителям спортивного сооружения учреждения предоставляется возможность выбора вида услуг учреждения, а также формы проведения занятий – в группах или самостоятельно, в том числе разовое посещение.

1.7. Проход в спортивное сооружение учреждения осуществляется через администратора, диспетчера по пропускам. При утере пропуска посетителем администратор, диспетчер после проверки факта оплаты (при условии предоставления услуги на платной основе), на основании документов, удостоверяющих личность, выдает дубликат пропуска.

1.8. Без предъявления пропуска и оплаты (при условии оказания посетителю платной услуги) посетители не допускаются к услугам учреждения.

1.9. Выписанные пропуска действительны только в течение указанного в них периода.

1.10. Тренировочные занятия на территории спортивных сооружений учреждения проводятся в соответствии с расписанием занятий, разрабатываемым и утверждаемым учреждением.

1.11. Посетителям необходимо приходиться в спортивное сооружение учреждения за 15 минут до начала занятия и иного физкультурного и (или) спортивного мероприятия. Прибывшие на занятие раньше положенного часа ожидают тренера в холле 1 этажа спортивного сооружения учреждения.

1.12. Дети дошкольного возраста могут пользоваться услугами спортивного сооружения учреждения в сопровождении взрослых. Взрослые, сопровождающие детей, несут ответственность за их поведение.

1.13. Пользование услугами учреждения может быть полностью или частично ограничено администрацией учреждения по производственной необходимости, о чем в наглядной и доступной форме сообщается посетителям.

1.14. Верхняя одежда и уличная обувь (в пакете) в обязательном порядке должны сдаваться в гардероб. Головные уборы, шарфы, зонты и другое носимое имущество принимаются в гардероб только в пакетах. Использование бахил допускается только для зрителей физкультурных и спортивных мероприятий и посетителей административных помещений.

1.15. Посетители допускаются в раздевалки и спортивные залы спортивного сооружения учреждения только в сменной обуви. Для тренировочных занятий в спортивных залах спортивного сооружения учреждения посетители должны иметь спортивную обувь со светлой, не оставляющей полос на покрытии пола подошвой.

1.16. Использование индивидуальных шкафов осуществляется в порядке очередности.

1.17. Уходя из спортивного сооружения учреждения, посетители не должны забывать свои вещи в шкафах и вешалках. Все найденные вещи будут убраны в служебное помещение спортивного сооружения учреждения и при обращении посетителя к администрации спортивного сооружения учреждения возвращены посетителю через администратора.

1.18. За оставленные без внимания деньги, документы, ключи и иные ценные вещи администрация спортивного сооружения учреждения ответственности не несет.

1.19. Ключи от помещений спортивных сооружений учреждения получают тренеры групп в соответствии с расписанием занятий, разрабатываемым и утверждаемым учреждением. Они же сдают помещения и ключи по окончании тренировочных занятий администратору, диспетчеру.

1.20. Входить в служебные помещения спортивного сооружения разрешается только по приглашению работников спортивного сооружения.

1.21. Установка, замена и снятие спортивного оборудования в спортивных залах спортивного сооружения проводятся только под руководством администрации спортивного сооружения учреждения.

**1.22. Посетители обязаны:**

- строго и точно соблюдать правила поведения и правила режима спортивных сооружений учреждения, соблюдать дисциплину во время проведения занятий и иных спортивных мероприятий;

- предоставить медицинское заключение, разрешающее посетителю заниматься определенным видом спорта, с обязательным указанием вида занятий;

- соблюдать правила пожарной безопасности и антитеррористической защищенности, действующие в учреждении;

- бережно относиться к имуществу, помещениям спортивных сооружений учреждения, имуществу других посетителей и работников спортивных сооружений учреждения;

- использовать спортивный инвентарь и оборудование только по назначению, соблюдать чистоту и порядок в спортивных залах, раздевалках и иных помещений спортивного сооружения учреждения, уважать права других посетителей;

- покинуть спортивное сооружение сразу же после окончания занятий, в соответствии с расписанием занятий и иных спортивных мероприятий;

- руководствоваться правилами посещения конкретного спортивного зала, плавательного (спортивного, оздоровительного) бассейна, иными правилами и инструкциями, установленными в учреждении.

1.23. Указания административного персонала спортивного сооружения являются обязательными для исполнения всеми лицами, находящимися на территории спортивных сооружений.

**1.24. Посетителям запрещается:**

- надевать, прятать, портить чужие вещи;

- в фойе спортивного сооружения бегать, прыгать, толкаться, играть с мячом, кричать, бросать различные предметы друг в друга, ставить подножки;

- передавать пропуск другим лицам;

- сдавать в гардероб на хранение напитки и продукты питания, а также вещи, которые могут испачкать одежду других посетителей или место хранения;

- осуществление торговли и пронос на территорию спортивного сооружения алкогольных напитков, товаров, расфасованных в стеклянную, металлическую и иную тару;

- пронос на территорию спортивного сооружения пиротехнических изделий, огнеопасных, взрывчатых, ядовитых, пахучих и радиоактивных веществ, холодного и огнестрельного оружия, колющих и режущих предметов, чемоданов, крупногабаритных свертков (сумок) и иных предметов, которые могут мешать зрителям и нормальному проведению массового мероприятия;

- появление на территории спортивного сооружения лиц в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность;

- курение и распитие спиртных напитков на территории спортивных сооружений учреждения;

- бросание на территории спортивного сооружения (в том числе трибунах, аренах, сценах) различных предметов и мусора, а также совершение иных действий, нарушающих общественный порядок на объекте;

- создание помех передвижению в спортивном сооружении, в том числе путем занятия проходов, лестниц, люков и переходов;

- проводить религиозные обряды в помещениях спортивного сооружения учреждения.

1.25. За нанесение ущерба спортивному оборудованию, инвентарю, помещениям или иному имуществу спортивных сооружений виновные лица несут материальную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.26. За нарушение настоящих правил администрация спортивного сооружения оставляет за собой право аннулировать пропуск и потребовать незамедлительного удаления с территории спортивного сооружения учреждения.

1.27. Лица, виновные в нарушении настоящих правил безопасности и правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**ПРАВИЛА**  
**посещения оздоровительного бассейна спортивно-оздоровительного**  
**комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения**  
**города Нижневартовска «Спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила посещения оздоровительного бассейна спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – Правила) определяют порядок поведения посетителей в оздоровительном бассейне спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» (далее по тексту – оздоровительный бассейн) муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – учреждение) и имеют цель обеспечить охрану их здоровья и безопасности. От их соблюдения зависит качество воды в плавательных ваннах, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях оздоровительного бассейна.

1.2. Перед посещением оздоровительного бассейна посетители обязаны ознакомиться с данными Правилами.

1.3. Посетители, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, в оздоровительный бассейн не пропускаются.

1.4. Посетители должны проходить участки бассейна в соответствии с гигиеническим принципом поточности: гардероб, касса, раздевалка, душевая (перед посещением бассейна), ванна/чаша оздоровительного бассейна.

1.5. Право прохода в плавательный бассейн предоставляется только после оформления у администратора учреждения пропуска на посещение оздоровительного бассейна.

1.6. Оформление пропуска осуществляется при наличии фотографии, документа, удостоверяющего личность, документа, подтверждающего оплату услуги через кассу учреждения, а также медицинской справки в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил.

1.7. При оформлении пропуска на посещение оздоровительного бассейна посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.

1.8. Посещение оздоровительного бассейна осуществляется за 15 минут до начала занятия в оздоровительного бассейне.

1.9. Посетители обязаны являться на занятия в дни и часы, установленные графиком работы оздоровительного бассейна (имеется у администратора и на официальном сайте учреждения).

1.10. Верхняя одежда и уличная обувь (в пакете) должна сдаваться в

гардероб. Шкафчики в раздевалках должны использоваться для размещения одежды (кроме верхней), сменной обуви и других личных вещей (кроме ценных).

1.11. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра, администрация учреждения ответственности не несет.

1.12. Дети в возрасте от 3 до 10 лет, а также дети, не имеющие способность плавать, допускаются к занятиям исключительно с сопровождением родителей (законных представителей, а также лиц, их заменяющих).

1.13. Дети в возрасте старше 10 лет, умеющие плавать (25 м. любым стилем, без подручных средств) допускаются к занятиям без сопровождения взрослых, при условии согласия родителей (законных представителей, а также лиц, их заменяющих). Дети в возрасте с 7 до 10 лет, умеющие плавать, могут быть допущены к плаванию по согласованию с инструктором, при условии, что родитель находится в помещении бассейна (в том числе спортивного).

1.14. Ответственность за жизнь и здоровье детей при посещении оздоровительного бассейна возлагается на сопровождающих их лиц, а при условии посещения без сопровождения взрослых – на родителей (законных представителей, а также лиц, их заменяющих), предоставивших согласие на такое посещение.

1.15. Во время проведения занятия посетителям необходимо строго соблюдать дисциплину и технику безопасности.

1.16. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в предоставлении услуги оздоровительного бассейна и удалить с занятия в любое время, без возврата денег, в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни и здоровью других посетителей.

1.17. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация учреждения ответственности не несет.

1.18. Пропуск занятий без уважительной причины не компенсируется. Уважительной причиной является болезнь, командировка, семейные обстоятельства. Возврат денежных средств осуществляется на основании заявления посетителя и подтверждающих документов.

1.19. В случае нарушения настоящих Правил, пропуски на посещение плавательного бассейна посетителей аннулируются, и допуск к занятиям запрещается.

## **2. Предоставление посетителями медицинских справок**

2.1. В связи с введением в действие санитарно-эпидемиологических правил СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза» все лица, посещающие оздоровительный бассейн, независимо от возраста, подлежат обследованию на энтеробиоз.

2.2. Посетители оздоровительного бассейна при осуществлении оплаты услуги бассейна обязаны предъявить администратору учреждения



справку лечебно-профилактического учреждения о результатах обследования на энтеробиоз.

2.3. Данная справка предъявляется посетителями:

- детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 12 лет) перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- взрослым и детям школьного возраста (от 12 лет) перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в год.

2.4. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации в населенном месте (города, районе) по заболеваниям, указанным в приложении к СанПиН 2.1.2.1188-03.2.1.2. «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества.» посетителям плавательного бассейна необходимо представить справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна. В этих случаях, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний, центрами госсанэпиднадзора дается предписание о прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр, с проведением соответствующих анализов.

2.5. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей и допуск к посещению оздоровительного бассейна обеспечивается администрацией учреждения.

### **3. Обязанности посетителей оздоровительного бассейна**

Посетители оздоровительного бассейна обязаны:

3.1. Строго соблюдать настоящие Правила, поддерживать дисциплину в оздоровительном бассейне, выполнять распоряжения администрации учреждения.

3.2. Поддерживать чистоту и порядок в раздевалках.

3.3. Иметь при себе средства личной гигиены (купальный костюм (плавки, купальник), специальную плавательную шапочку, принадлежности для мытья в душе (мыло, мочалку, полотенце), специальную обувь.

3.4. Иметь сменную обувь, повседневную обувь (в пакете), верхнюю одежду сдавать в гардероб.

3.5. Сдавать ценные вещи на хранение в абонентские секции у контролера.

3.6. Предъявлять контролеру пропуск и чек об оплате. Пропуск на время занятия остается у контролера.

3.7. Использовать индивидуальные шкафчики в раздевалке согласно номеру на ключе. Номер ключа от индивидуального шкафчика оставлять на стенде для ключей при выходе из раздевалки оздоровительного бассейна или хранить у себя.

3.8. Принять душ до начала занятий с тщательным мытьем тела без купального костюма (плавков), закрыть за собой воду в душевой.

3.9. Входить в воду по расписанию сеансов с разрешения тренера по

звуковому сигналу, выходить из воды также по звуковому сигналу или раньше.

3.10. Подниматься на винтовую горку (табаган) по одному человеку, во избежание столкновений и падений при подъеме и спуске с горки, спускаться нужно только вперед ногами;

3.11. Спустившись с винтовой горки (табагана), следует сразу отплыть на безопасное расстояние, во избежание столкновения со следующим спускающимся человеком;

3.12. Покинуть раздевалку оздоровительного бассейна по окончании занятий в течение 15 минут. Сдать ключ от индивидуального шкафчика для одежды контролеру и получить пропуск.

#### **4. Посетителям запрещается:**

4.1. Передавать пропуск на посещение оздоровительного бассейна другому лицу.

4.2. Приходить на занятия в нетрезвом состоянии, приносить и распивать спиртные напитки.

4.3. Приносить легковоспламеняющиеся, взрывчатые и химические вещества, которые могут причинить вред занимающимся или ущерб зданию учреждения.

4.4. Находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви.

4.5. Входить в воду без посещения душа.

4.6. Входить в воду без разрешения тренера (звуковой сигнал) оздоровительного бассейна.

4.7. Приносить металлические, пластиковые и стеклянные предметы (в том числе предназначенные для плавания детей).

4.8. Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.

4.9. Вносить в зал плавательного бассейна мыло, мочалку, жевательную резинку, продукты питания и напитки.

4.10. Бегать в зоне бассейна, душевых и раздевалок, прыгать в воду с бортиков и висеть на разделительных поплавках в бассейне.

4.11. Пользоваться бритвенными принадлежностями в душе и неисправными электроприборами (фен, плойка и др.).

4.12. Находиться в воде без купального костюма (плавок) и специальной плавательной шапочки, в неустановленной для занятий плаванием одежде (шорты, стринги, шапочка для душа и др.).

4.13. Нырять в длину, глубину и на мелкой части чаши бассейна использовать любые упражнения с задержкой дыхания, громко кричать.

4.15. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

4.16. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

4.17. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека (переходить из одного бассейна в другой и брать спортивный инвентарь из другого бассейна).

4.18. Пользоваться в бассейне ластами, масками, трубками и лопатками для плавания.

4.19. Находиться в воде вблизи спуска винновой горки (табагана).

## **5. Персонал бассейна**

5.1. Персонал бассейна (тренеры) должен проходить предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в порядке, определяемом Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.2. Результаты медицинского освидетельствования фиксируются в медицинских книжках.

5.3. Персонал бассейна должен контролировать соблюдение посетителями правил пользования бассейном.

5.4. Не допускается вход обслуживающего персонала в душевые, зал бассейна без специальной (сменной) обуви.

5.5. Осуществляет уборку в раздевалках и помещении бассейна по установленному расписанию.

**ПРАВИЛА**  
**посещения спортивного бассейна спортивно-оздоровительного**  
**комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения**  
**города Нижневартовска «Спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила посещения спортивного бассейна спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – Правила) определяют порядок поведения посетителей в спортивном бассейне спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» (далее по тексту – спортивный бассейн) муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – учреждение) и имеют цель обеспечить охрану их здоровья и безопасности. От их соблюдения зависит качество воды в спортивных ваннах, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях спортивного бассейна.

1.2. Перед посещением спортивного бассейна посетители обязаны ознакомиться с данными Правилами.

1.3. Посетители, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, в спортивный бассейн не пропускаются.

1.4. Посетители должны проходить участки бассейна в соответствии с гигиеническим принципом поточности: гардероб, касса, раздевалка, душевая (перед посещением бассейна), ванна/чаша бассейна.

1.5. Право прохода в спортивный бассейн предоставляется только после оформления у администратора учреждения пропуска на посещение спортивного бассейна.

1.6. Оформление пропуска осуществляется при наличии фотографии, документа, удостоверяющего личность, документа, подтверждающего оплату услуги через кассу учреждения, а также медицинской справки в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил.

1.7. При оформлении пропуска на посещение спортивного бассейна посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.

1.8. Посещение спортивного бассейна осуществляется за 15 минут до начала занятия в спортивном бассейне.

1.9. Посетители обязаны являться на занятия в дни и часы, установленные графиком работы спортивного бассейна (имеется у администратора и на официальном сайте учреждения).

1.10. Верхняя одежда и уличная обувь (в пакете) должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках должны использоваться для размещения одежды (кроме верхней), сменной обуви и других личных вещей (кроме ценных).

1.11. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра, администрация учреждения ответственности не несет.

1.12. Дети в возрасте до 10 лет, а также дети, не имеющие способность плавать, допускаются к занятиям исключительно с сопровождением родителей (законных представителей, а также лиц их заменяющих). Спортсмены допускаются к занятиям с 7 лет в сопровождении тренера.

1.13. Дети в возрасте старше 10 лет, умеющие плавать (25 м. любым стилем, без подручных средств) допускаются без сопровождения взрослых, при условии согласия родителей (законных представителей, а также лиц их заменяющих).

1.14. Ответственность за жизнь и здоровье детей при посещении спортивного бассейна возлагается на сопровождающих их лиц и тренеров, а при условии посещения без сопровождения взрослых на родителей (законных представителей, а также лиц их заменяющих), предоставивших согласие на такое посещение.

1.15. На одной дорожке спортивного бассейна может одновременно находиться не более 12 человек.

1.16. Во время проведения занятия посетителям необходимо строго соблюдать дисциплину и технику безопасности.

1.17. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в предоставлении услуги плавательного бассейна и удалить с занятия в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни и здоровью других посетителей.

1.18. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация учреждения ответственности не несет.

1.19. Пропуск занятий без уважительной причины не компенсируется. Уважительной причиной является болезнь, командировка, семейные обстоятельства. Возврат денежных средств осуществляется на основании заявления посетителя и подтверждающих документов.

1.20. В случае нарушения настоящих Правил, пропуски на посещение спортивного бассейна посетителей аннулируются, и допуск к занятиям запрещается.

## **2. Предоставление посетителями медицинских справок**

2.1. В связи с введением в действие санитарно-эпидемиологических правил СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза» все лица, посещающие

плавательный бассейн, независимо от возраста, подлежат обследованию на энтеробиоз.

2.2. Посетители спортивного бассейна при осуществлении оплаты услуги бассейна обязаны предъявить кассиру учреждения справку лечебно-профилактического учреждения о результатах обследования на энтеробиоз.

2.3. Данная справка предъявляется посетителями:

- детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 12 лет) перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- взрослым и детям школьного возраста (от 12 лет) перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в год.

2.4. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации в населенном месте (города, районе) по заболеваниям, указанным в приложении к СанПиН 2.1.2.1188-03.2.1.2. «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества.» посетителям плавательного бассейна необходимо представить справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна. В этих случаях, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний, центрами госсанэпиднадзора дается предписание о прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр, с проведением соответствующих анализов.

2.5. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей и допуск к посещению спортивного бассейна обеспечивается администрацией учреждения.

### **3. Обязанности посетителей спортивного бассейна**

Посетители спортивного бассейна обязаны:

3.1. Строго соблюдать настоящие Правила, поддерживать дисциплину в спортивном бассейне, выполнять распоряжения администрации учреждения.

3.2. Поддерживать чистоту и порядок в раздевалках.

3.3. Иметь при себе средства личной гигиены (купальный костюм (плавки), специальную плавательную шапочку, принадлежности для мытья в душе (мыло, мочалку, полотенце), специальную обувь.

3.4. Иметь сменную обувь, повседневную обувь (в пакете), верхнюю одежду сдавать в гардероб.

3.5. До начала занятий принять душ с тщательным мытьем тела без купального костюма (плавков), закрыть за собой воду в душевой.

3.6. По окончании занятий в бассейне нужно принять душ (не более 3 минут), отжать купальный костюм (плавки) в душевой ванночке и в течение 15 минут покинуть раздевалку плавательного бассейна.

3.7. Использованные средства личной гигиены выбрасывать в мусорные корзины.

#### **4. Посетителям запрещается:**

- 4.1. Передавать пропуск на посещение спортивного бассейна другому лицу.
- 4.2. Приходить на занятия в нетрезвом состоянии, приносить и распивать спиртные напитки.
- 4.3. Приносить легковоспламеняющиеся, взрывчатые и химические вещества, которые могут причинить вред занимающимся или ущерб зданию учреждения.
- 4.4. Находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
- 4.5. Входить в воду без посещения душа.
- 4.6. Входить в воду без разрешения тренера спортивного бассейна.
- 4.7. Приносить металлические, пластиковые и стеклянные предметы (в том числе, предназначенные для плавания детей).
- 4.8. Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.
- 4.9. Вносить в зал плавательного бассейна мыло, мочалку, жевательную резинку, продукты питания и напитки.
- 4.10. Бегать в зоне бассейна, душевых и раздевалок, прыгать в воду с бортиков.
- 4.11. Пользоваться бритвенными принадлежностями в душе и неисправными электроприборами (фен, плойка и др.).
- 4.12. Находиться в воде без купального костюма (плавок, купальника) и специальной плавательной шапочки, в неустановленной для занятий плаванием одежде (шорты, стринги, шапочка для душа и др.).
- 4.13. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания, громко кричать.
- 4.14. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
- 4.15. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.
- 4.16. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека (переходить из одного бассейна в другой и брать спортивный инвентарь из другого бассейна).
- 4.17. Пользоваться в бассейне ластами, масками, трубками и лопатками для плавания.

#### **5. Персонал бассейна**

5.1. Персонал бассейна (тренеры) должен проходить предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в порядке, определяемом Министерством здравоохранения Российской Федерации.

5.2. Результаты медицинского освидетельствования фиксируются в медицинских книжках.

5.3. Персонал бассейна должен контролировать соблюдение посетителями правил пользования бассейном.

5.4. Не допускается вход обслуживающего персонала в душевые, зал бассейна без специальной обуви.

5.5. Осуществляет уборку в раздевалках и помещении бассейна по установленному расписанию.



**ПРАВИЛА**  
**посещения тренажерного зала спортивно-оздоровительного комплекса**  
**«Олимпия» муниципального автономного учреждения**  
**города Нижневартовска «Спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила посещения тренажерного зала спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – Правила) определяют порядок поведения посетителей в тренажерном зале спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» (далее по тексту – тренажерный зал) муниципального автономного учреждения города Нижневартовска «Спортивная школа» (далее по тексту – учреждение) и имеют цель обеспечить охрану их здоровья, безопасность и комфортные условия для тренировок.

1.2. Перед посещением тренажерного зала посетители обязаны ознакомиться с данными Правилами.

1.3. Посетители, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, в тренажерный зал не пропускаются.

1.4. Право прохода в тренажерный зал предоставляется только после оформления у администратора учреждения пропуска на посещение тренажерного зала.

1.5. Оформление пропуска осуществляется при наличии фотографии, документа, удостоверяющего личность, и медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

1.6. При оформлении пропуска на посещение тренажерного зала посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью.

1.7. Посещение тренажерного зала осуществляется за 15 минут до начала занятия в тренажерном зале.

1.8. Посетителям необходимо являться на занятия в дни и часы, установленные графиком работы тренажерного зала (имеется у администратора и на официальном сайте учреждения).

1.9. Верхняя одежда и уличная обувь (в пакете) должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках должны использоваться для размещения одежды (кроме верхней), сменной обуви и других личных вещей (кроме ценных).

1.10. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра,

администрация учреждения ответственности не несет.

1.11. Посещать тренажёрный зал могут лица, достигшие 18 лет.

1.12. Во время проведения занятия посетителям необходимо строго соблюдать дисциплину и технику безопасности.

1.13. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в предоставлении услуги тренажерного зала и удалить с занятия в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни и здоровью других посетителей.

1.14. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация учреждения ответственности не несет.

1.15. В случае нарушения настоящих Правил, пропуски на посещение тренажерного зала посетителей аннулируются, и допуск к занятиям запрещается.

## **2. Обязанности посетителей тренажерного зала**

Посетители тренажерного зала обязаны:

2.1. Строго соблюдать настоящие Правила, поддерживать дисциплину в тренажерном зале, выполнять распоряжения администрации учреждения.

2.2. Поддерживать чистоту и порядок в раздевалках.

2.3. Иметь сменную обувь, повседневную обувь (в пакете), верхнюю одежду сдавать в гардероб.

2.4. Иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь со светлой, не оставляющей полос на покрытии пола подошвой.

2.5. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

2.6. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо тренера тренажерного зала.

2.7. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для конкретного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или тренером тренажерного зала.

2.8. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно.

2.9. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

2.10. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.11. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

2.12. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

2.13. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить занятие и сообщить об этом тренеру тренажерного зала.

2.14. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

2.15. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

2.16. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

2.17. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).

2.18. Посетители тренажерного зала несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря.

### **3. Посетителям запрещается:**

3.1. Передача пропуска на посещение тренажерного зала другому лицу.

3.2. Приходить на занятия в нетрезвом состоянии, приносить и распивать спиртные напитки.

3.3. Приносить легковоспламеняющиеся, взрывчатые и химические вещества, которые могут причинить вред занимающимся или ущерб зданию учреждения.

3.4. Находиться в тренажерном зале в верхней одежде и уличной обуви.

3.5. Использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.6. Оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

3.7. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.8. Бегать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.9. Приступать к занятиям в тренажерном зале при незаживших травмах и общем недомогании.

3.10. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

3.11. Ставить бутылки и стаканы с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

3.12. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок.

3.13. Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

#### **4. Персонал тренажерного зала**

4.1. Персонал тренажерного зала (тренеры) должен проходить предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в порядке, определяемом Министерством здравоохранения Российской Федерации. Результаты медицинского освидетельствования фиксируются в медицинских книжках.

4.2. Персонал тренажерного зала должен контролировать соблюдение посетителями правил пользования тренажеров.

4.3. Администрация вправе ограничить доступ посетителей в тренажерный зал в случае превышения предельного количества посетителей, находящихся в тренажерном зале (не более 26 человек) или при систематическом нарушении посетителем данных правил.

4.4. Каждое посещение тренажерного зала фиксируется администратором.