



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ г.Нижневартовска "СШ"
 _____ С.Г.Белянкин
 " ____ " _____ 2019 г.

**Расписание тренировочных занятий
 на 2018-2019 спортивный сезон (платные услуги)
 СОК " Олимпия" ул. Чапаева, 22 тел. для справок 45-65-47**

Плавание

№ п\п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Мотречко Дарья Сергеевна	СО№ 1 (СБ)	10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00		выходной
		СО№ 2 (ОБ)		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30	выходной
		СО№ 3 (ОБ)	17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45		выходной
2	Глушенкова Наталья Александровна	СО№ 1 (СБ)		08.00-08.45		08.00-08.45		08.00-08.45	выходной
		СО№ 2 (ОБ)	15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		выходной
		СО№ 3 (ОБ)		15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15	выходной
		СО№ 4 (ОБ)	14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30		выходной
3	Аленникова Ирина Федоровна	СО№ 1 (ОБ)	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45		выходной
		СО№ 2 (ОБ)		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45	выходной
4	Дудник Дмитрий Викторович	СО№ 1 (ОБ)		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30	выходной
		СО№ 2 (ОБ)	16.15-17.00		16.15-17.00				выходной

ОБ- оздоровительный бассейн

Каждый 2-й понедельник месяца в спортивном бассейне санитарный день.

Каждый 4-й понедельник месяца в оздоровительном бассейне санитарный день.

**Спортивная аэробика
 (зал Дзюдо)**

№ п\п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Желтухина Светлана Михайловна	СОГ (платные)		18.00-19.30 ЗД		18.00-19.30 ЗД		15.30-17.00 ЗД	выходной

ЗД-зал дзюдо

Айкидо (зал айкидо)

№ п\п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Лавринов Е.А.	СО №1	18.30-19.15		18.30-19.15		18.30-19.15		выходной
		СО №2	19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00		выходной