

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"  
**Протокол № 25 от 05.04.2024**  
**Контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки**  
**Для зачисления на 2023/2024 учебный год**

**Вид спорта: Шахматы**

**Тестируемое физическое качество**

**Этап подготовки: начальная подготовка**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Тренер-преподаватель	Скоростные качества		Скоростно-силовые качества		Выносливость		Сила		Выполнил/не выполнил
					Бег 30 м	сдал/не сдал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	сдал/не сдал	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	сдал/не сдал	Прыжок с длину с места толчком двумя ногами	сдал/не сдал	
1	Ахмедова Аиша Ахмедовна	16.05.2016	НП	Калиновский С.А.	юноши не более 6,7 с		юноши не менее 7 раз		юноши не менее +1 см		юноши не менее 110 см		
2	Бадрудинова Армина Амировна	10.06.2016	НП	Калиновский С.А.	девушки не более 6,8 с		девушки не менее 4 раз		девушки не менее +3 см		девушки не менее 105 см		
3	Баклаков Марией Дмитриевич	21.12.2011	НП	Калиновский С.А.		сдал		сдал		сдал		сдал	20
4	Блинов Андрей Денисович	10.08.2015	НП	Калиновский С.А.									
5	Бондаренко Станислав Сергеевич	28.03.2015	НП	Калиновский С.А.	6	сдал	15	сдал	4	сдал	170	сдал	20
6	Галеев Марк Андреевич	20.11.2014	НП	Калиновский С.А.	6,1	сдал	10	сдал	10	сдал	150	сдал	20
7	Дерендяев Алексей Романович	08.11.2017	НП	Урунов С.С.	6,2	сдал	10	сдал	7	сдал	120	сдал	20
8	Дорофеев Александр Николаевич	23.08.2013	НП		6,1	сдал	14	сдал	5	сдал	120	сдал	20
9	Ефимов Егор Петрович	14.11.2014	НП	Калиновский С.А.									
10	Кашенко Станислав Викторович	24.11.2016	НП										
11	Ковтунович Анастасия Геннадьевна	28.03.2009	НП										
12	Корнев Михаил Дмитриевич	22.06.2016	НП	Калиновский С.А.	6,2	сдал	11	сдал	8	сдал	120	сдал	20

13	Марушенко Мирон Андреевич	04.05.2010	НП	Калиновский С.А.	5,5	сдал	15	сдал	15	сдал	15	сдал	160	сдал	20	выполнил
14	Мурячев Тимофей Алексеевич	17.03.2015	НП	Калиновский С.А.	6	сдал	13	сдал	5	сдал	140	сдал	20	сдал	20	выполнил
15	Набиев Дадол Диллорович	03.09.2014	НП	Шарафутдинов А.И.	6	сдал	15	сдал	7	сдал	130	сдал	20	сдал	20	выполнил
16	Павликов Алексей Александрович	10.04.2011	НП													неявка
17	Павлов Демид Евгеньевич	01.08.2015	НП	Калиновский С.А.												неявка
18	Первуглинская София Сергеевна	06.11.2015	НП	Калиновский С.А.	6,7	сдал	12	сдал	3	сдал	120	сдал	20	сдал	20	выполнил
19	Пименова Арина Кирилловна	09.02.2016	НП	Калиновский С.А.	6,4	сдал	14	сдал	9	сдал	110	сдал	20	сдал	20	выполнил
20	Проксурин Федор Александрович	15.01.2015	НП	Калиновский С.А.	6,4	сдал	12	сдал	10	сдал	130	сдал	20	сдал	20	выполнил
21	Сафин Эмир Азатович	02.07.2015	НП													неявка

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов

Председатель приемной комиссии Вальчугов Д.С.

Заместитель председателя приемной комиссии: Дулцено А. А.

Секретарь приемной комиссии: Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

Телицына О.Ю. Елкина А.Е.

Гончарук И. Н. Константинова Р.М.