

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**Программа  
спортивно-оздоровительного  
лагеря с дневным  
пребыванием детей  
«Дети Олимпии»**

Авторы - составители:  
Гончарук Ирина Николаевна, заведующий  
отделением спортивной подготовки  
Суханова Анна Сергеевна, начальник  
отдела методического обеспечения



г. Нижневартовск, 2023 год

## Оглавление

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.....	3
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ, УЧАСТНИКИ .....	4
СОДЕРЖАНИЕ И МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	5
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.....	7
КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ .....	8
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ .....	10

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Ведущими идеями программы «Дети Олимпиады» спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей (далее - лагерь) являются: развитие мотивации детей к познанию и творчеству, содействие личностному и профессиональному самоопределению детей, самореализация ребенком своего «я», его адаптация к жизни в современном обществе, приобщение к здоровому образу жизни, органичное сочетание видов досуга с различными формами образовательной деятельности и, как следствие, сокращение пространства девиантного поведения, решение проблемы занятости детей.

Ведущей функцией программы является оздоровление, в широком смысле, а не только в физиологическом. В системе дополнительного образования каникулы в целом, а летние в особенности, играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей.

Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создает условия для эмоционального привлекательного досуга детей, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, физические упражнения. Разумное сочетание труда и отдыха, спорта и творчества дисциплинирует ребенка, балансирует его мышления и эмоции.

Истинное оздоровление ребенка невозможно без создания доброго климата в детском коллективе, без организации разнообразной творческой деятельности, дающей возможность духовного, интеллектуального и физического развития, удовлетворения его разнообразных потребностей, при условии благоприятного экологического окружения.

От того, каковы наши дети сегодня, зависит, каким будет общество завтра. Все это хорошо понимают. Поэтому многие общественные и государственные организации занимаются вопросами становления личности, а значит и вопросами ее социального поведения. Поведение можно рассматривать как один из важнейших факторов, связывающих ребенка с окружающей действительностью, оказывающих влияние на формирование и развитие социальных качеств его личности.

Современное поколение - это дети стремительного века и поэтому в работе все должно быть со словом максимум: максимум движения, максимум информации, максимум качества, максимум веселья! И если мальчишки и девчонки, вернувшись, домой, с восторгом будут рассказывать друзьям и родителям о том, как здорово в лагере и как интересно прошел день в отряде—значит, свою задачу организаторы выполнили на все 100%.

## **ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Цель:** Создать благоприятные условия для активного отдыха детей, способствующего укреплению здоровья, личностного роста.

### **Задачи:**

1. Организация интересного отдыха, оздоровления продуктивной занятости детей, проживающих на территории города Нижневартовска, в летний период.

2. Поиск новых форм привлечения детей к различным видам творчества, привития полезных навыков, развития инициативы, самоуправления и самостоятельности. Отработка активных форм организации досуга.

3. Воспитать у детей морально-нравственные качества, любовь к близким и родителям.

### **Ожидаемые результаты:**

- эффективное усвоение позитивных норм и ценностей;
- реализация ребенком себя, как субъекта социализации, для проявления и развития в позитивном аспекте;
- достижение баланса между адаптированностью в обществе и обособлением в нем, привитие навыков возможности противостоять столкновениям человека с теми или другими опасностями на различных возрастных этапах;
- воспитание культуры спортивного соперничества, ориентированной на принципы «честной игры»;
- создание устойчивой ориентации на занятиях спортом;
- создание условий для профилактики асоциального поведения и наркомании среди детей, подростков и молодежи;
- формирование и последующая реализация у детей представления о здоровом образе жизни.

### **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ, УЧАСТНИКИ**

#### **Сроки реализации программы:**

Программа реализуется в течение одной смены (1 смена - 21 день).

#### **Режим работы лагеря:**

Элементы режима дня	Время
Сбор детей	8.30 – 8.50
Утренняя линейка, зарядка	8.50 - 9.00
Завтрак	9.00 - 10.00
Работа по плану отрядов	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30

#### **Участники:**

- дети от 6 до 17 лет (включительно).

**Условия участия в программе:** добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

**Количество участников:**

- в летний каникулярный период: 60 человек, которые разделены на группы (отряды) по 20 человек.

## **СОДЕРЖАНИЕ И МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Вся жизнь в лагере подчинена определенным ритуалам, поэтому, вводя детей в понимание ритуала, в его усвоение, мы добиваемся не только их развития, но и экономии усилий на поддержание дисциплины. У ребят образуются добрые правила и прочные навыки поведения в коллективе. А у воспитателей, работающих с ними, остаётся достаточно сил на творчество, на то, чтобы увидеть и восхититься успехами каждого ребёнка.

В течение лагерной смены будут организованы следующие направления деятельности:

- *познавательно-исследовательская:*

- экскурсии в пожарную часть;
- профилактические беседы;
- конкурсы творческих работ;
- интеллектуальные игры, викторины.

- *спортивно-оздоровительная деятельность:*

- организация и проведение спортивных и физкультурных мероприятий;
- посещение бассейна;
- модификация традиционных спортивных игр;
- участие в городских спартакиадах, эстафетах;
- сюжетно-ролевые игры.

- *тематические мероприятия:*

- единый день пожарной безопасности;
- конкурсы рисунков;
- 12 июня - День независимости России.

- *художественно-эстетическая деятельность:*

- конкурсные программы и викторины.

- *коммуникативная деятельность.*

- коллективные творческие дела;
- игры на сплочение и взаимодействие коллектива;
- посещение кинотеатра.

За смену лагеря организуется и проводится соревнования по различным видам спорта.

В основе спортивной деятельности лагеря лежит соперничество и стремление к достижению победы в соревновании. Победа, достигнутая в честном соперничестве при соблюдении нравственных норм и принципов, формирует и подкрепляет такие нравственные качества, как честь, достоинство, справедливость, ответственность.

Спортивная деятельность становится своеобразным «испытательным полигоном», где происходит реализация моральных норм и установок, через которую видны достоинства и недостатки в деле обучения, воспитания, закрепления и развития нравственной культуры человека.

В лагере формируются сборные команды для участия в городских спортивных и физкультурных мероприятиях.

Дети много времени проводят вместе, что позволяет формировать настрой, бойцовский дух команд, скорректировать психологический климат в команде. Как правило, дети объединены общей идеей борьбы, победы на соревнованиях.

Весь наглядный материал, о проводимых в лагере мероприятиях, размещается в доступных местах, каждый родитель, посещая спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия», на базе которого проводится лагерь, может это всё увидеть.

При реализации программы возможно внесение корректив, в связи с погодными условиями, для чего в программе предусмотрена разработка дополнительных запасных вариантов мероприятий в виде конкурсов, викторин, беседы, проводимых в помещении СОК «Олимпия» в случае дождливой погоды.

(План-сетка мероприятий программы лагеря прилагается).

### **Формы работы:**

1. Использование различных игровых моделей соперничества и сотрудничества.
2. Модификация традиционных спортивных игр.
3. Изобретение новых игр, формирование банка идей.
4. Творческое выполнение физических упражнений.
5. Коллективные творческие дела.

При выборе форм и методов работы приоритетным в программе является оздоровительная и образовательная деятельность, направленная на развитие ребёнка, полноценное питание, медицинское обслуживание, пребывание на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурно-досуговых мероприятий, организации экскурсий.

Использование методов коллективной творческой деятельности и игровых форм работы помогает формированию коллектива, обучает правилам общения и приспособляемости к новым условиям.

## Этапы реализации программы:

1	Подготовительный:	
	-подготовка материально-технической базы; -подготовка методических материалов; -подбор кадров; -подготовка площадки для работников лагеря.	март-апрель
2	Организационный:	
	-формирование отрядов; -знакомство с режимом работы лагеря и правилами; -оформление уголков отрядов.	май
3	Основной:	
	-образовательная деятельность; -оздоровительная деятельность; -культурно-досуговая деятельность.	июнь 01-26.06.2023 (21 день)
4	Заключительный:	
	-закрытие смены (последний день смены); -сбор отчетного материала; -анализ реализации программы и выработка рекомендаций; -отчетность.	июнь - июль

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпия» муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа».

	Спортивный зал
---	----------------

	Оздоровительный бассейн
	Зал единоборств
	Многофункциональная площадка, гимнастическая площадка
Баскетбольная (щиты с кольцами, мячи) Футбольное поле (ворота, мячи) Маты Шведская стенка Настольные игры (шашки, шахматы)	Оборудование и инвентарь для занятий подвижными и спортивными играми
Телевизор, компьютер, проектор, принтер, экран, фотоаппарат, музыкальный центр	Техническое оборудование
	Медицинский кабинет

### КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Реализация программы обеспечивается штатными сотрудниками МАУДО г.Нижневартовска «СШ» в количестве 6 человек, в том числе:

№ п/п	должность	Штатных единиц	Обязанности
-------	-----------	----------------	-------------



1.	Начальник лагеря (смены)	1	Руководит работой лагеря (смены), обеспечивает подготовку и выполнение плана мероприятий; представляет отчет о реализации мероприятия проекта, включая оценку работы кадров. До начала смены помогает инструктору по физической культуре, воспитателям и медицинскому работнику наметить основные направления плана работы. Организует и контролирует работу по подготовке материально-технической базы для проведения различных мероприятий. Контролирует работу по обеспечению санитарно-гигиенического состояния лагеря, выполнения правил внутреннего распорядка и режима, соблюдения мер безопасности. Помогает сотрудникам решать вопросы, требующие его участия.
2.	Медицинский работник	1	Обеспечивает медицинский контроль за состоянием здоровья и развития детей (на основе данных медицинских карт). Проводит врачебный контроль в процессе занятий утренней гимнастикой. Наблюдает за проведением спортивных соревнований. Проводит санитарно-технический надзор за местами занятий, инвентарем, одеждой детей (головной убор). Организует профилактическую работу с детьми и персоналом по предупреждению инфекционных и неинфекционных заболеваний, проводит ежедневный осмотр детей при приеме в оздоровительное учреждение (включая осмотр на педикулез), ведёт учёт заболеваемости и оценивает показатели заболеваемости и эффективность оздоровления детей и подростков.
3.	Воспитатель	3	Создает благоприятные условия, позволяющие детям реализовать свои интересы и потребности, интересно и с пользой для их развития проводить свободное время. Организует отрядные игры, праздники, экскурсии и т.п. Поддерживает инициативы детей в сфере их свободного времени, досуга и развлечений. Организует выход детей на зарядку и совместно с инструктором по физической культуре обеспечивает ее проведение. Помогает инструктору по физической культуре, руководителю студии (кружка) во время занятий. Обеспечивает неукоснительное соблюдение детьми дисциплины и порядка в соответствии с установленным режимом.
4.	Административно-хозяйственный персонал	1	Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря. начальник и педагогический коллектив, обслуживающий персонал отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

## **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

1. Методические рекомендации по обеспечению организации отдыха и оздоровления детей (приложение к письму Минобрнауки России от 20.07.2017 г. № Пз-818/09);
2. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления», утверждённым приказом от 31.07.2018 года № 444-ст Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии (с изменениями);
3. Постановление администрации города Нижневартовска от 09.03.2021 №180 «О мероприятиях по обеспечению организации отдыха детей в каникулярное время, включая мероприятия по обеспечению безопасности их жизни и здоровья, с целью организации летнего отдыха детей» (с изменениями);
4. Постановление администрации города Нижневартовска от 30.06.2017 №969 «Об организации отдыха детей в каникулярное время в лагерях, организованных муниципальными учреждениями города Нижневартовска (с изменениями);
5. Устав учреждения

**План-сетка  
работы спортивно-оздоровительного лагеря  
«Дети Олимпиады»**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
<b>01.06.2023</b> <b>четверг</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, вводный инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, антитеррористической безопасности, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Торжественное открытие лагерной смены.
	11:00 – 12:30	Знакомство с программой лагеря. Участие в онлайн-конкурсе рисунков «Моя спортивная семья».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Беседа по недопущению формирования инфекционных очагов, гигиена.
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>02.06.2023</b> <b>пятница</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Тренировочное мероприятие. Участие в фотоконкурсе «Наша спортивная семья».
	11.00 – 12.30	Спортивные игры по интересам.
	12.30 – 13.00	Минутка здоровья «Общие основы ЗОЖ».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Беседа по безопасности и профилактики травматизма детей на объектах повышенной опасности.
14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.	
<b>03.06.2023</b> <b>суббота</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Посещение бассейна. Профилактическое мероприятие на воде
	11:00 – 13.00	Эстафета «Амазонки и гладиаторы». Викторина «Антитеррор».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Беседа: «Оказание первой медицинской помощи».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>05.06.2023</b> <b>понедельник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Беседа по профилактике противоправных действий.
	11.00 – 12.00	Конкурс рисунков «России - Родина моя!».
	12.00 – 13.00	Подготовка к Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Спортивные игры по интересам. Распространение буклетов

		«Спорт-модная семейная традиция».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>06.06.2023</b> <b>вторник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 12.30	Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023». ГТО.
	12.30 – 13.00	Минутка здоровья «Основы гигиены».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Игры на свежем воздухе.
	14.30	Отправка детей домой.
<b>07.06.2023</b> <b>среда</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 13.00	Подготовка к спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».
	11.00 – 13.00	Посещение бассейна. Мероприятия, приуроченные ко дню Единого дня пожарной безопасности, беседа по профилактике ЧС. Конкурс рисунков на тему: «Пожарная безопасность».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14:30	Игры на свежем воздухе.
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>08.06.2023</b> <b>четверг</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 11.00	Тренировочное мероприятие.
	11.00 – 12.00	Конкурсы, викторины на тему «Моя семья - мое богатство!».
	12.00 – 13.00	Профилактическое мероприятие, направленное на пропаганду соблюдения правил дорожного движения, а также безопасное поведение в быту, на занятиях физической культурой, во время прогулок на улице.
	12.45 – 13.00	Учебно-тренировочная эвакуация
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Минутка здоровья «Пропаганда здорового питания».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>09.06.2023</b> <b>пятница</b>	08.30 – 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10:00 – 13:00	Торжественное открытие Спартакиады среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».
	13.00 – 13.30	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Просмотр мультимедийной презентации по профилактике пожарной безопасности
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>10.06.2023</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка,

<b>суббота</b>		инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 12.30	Подготовка к Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».
	12.30 – 13.00	Минутка здоровья «Профилактика кишечных инфекций».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Конкурс рисунков «Дорожные знаки».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>13.06.2023 вторник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 11.00	Посещение бассейна.
	11.30 – 13.00	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни». Турнир «Я - за здоровый образ жизни».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Игры на свежем воздухе.
	14.30	Отправка детей домой.
<b>14.06.2023 среда</b>	08.30 – 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 11.00	Интеллектуальная игра «Поле чудес».
	11.00 – 13.00	Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».Флорбол.
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Конкурс рисунков «Спички детям – не игрушки»
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>15.06.2023 четверг</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10:00 – 13.00	Творческая встреча с представителями МБУ «БИС» с программой «Спроси библиографа». Посещение бассейна.
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Минутка здоровья «Профилактика детского травматизма».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>16.06.2023 пятница</b>	08.30 – 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».Пионербол
	11.00 – 12.00	Викторина «День смеха».
	12.00 – 13.00	Конкурс на антитеррористическую и противопожарную тематику. Квест-игра «Мы против террора».

	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Познавательные занятия по личной безопасности (рисунок или аппликация).
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>17.06.2023</b> <b>суббота</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 13.00	Подвижные игры.
	10.00 – 11.00	Посещение бассейна, эстафета «Подводный мир».
	11.00 – 12.00	Интеллектуальная игра «Крокодил».
	12.00 – 13.00	Спортивные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Профилактическая беседа по вопросам безопасности и профилактики травматизма детей на объектах повышенной опасности, о нахождении детей в возрасте до 18 лет в ночное время в общественных местах.
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>19.06.2023</b> <b>понедельник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 11.30	Квест-игра «К вершинам Олимпа».
	11.30 – 13.00	Подвижные игры.
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Минутка здоровья «Пропаганда физической активности».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>20.06.2023</b> <b>вторник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.45	Профилактическая беседа по обеспечению безопасности несовершеннолетних, формированию семейных ценностей, здорового образа жизни, половому воспитанию, сохранению репродуктивного здоровья.
	10.45 – 12.30	Экскурсия в пожарную часть. Участие в Спартакиаде среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023». Стритбол.
	12.30 – 13.00	Беседа с мастерами спорта РФ по спортивной аэробике (Кучкильдин Эмиль, Коричко Алина).
	12.30 – 13.00	Минутка здоровья «Профилактика клещевого энцефалита».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Игры на свежем воздухе.
	14.30	Отправка детей домой.
<b>21.06.2023</b> <b>среда</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 13.00	Викторины на противопожарную и антитеррористическую тематику.

	10.00 – 13.00	Посещение бассейна. Акваэробика. Воспитательное мероприятие «День друзей»
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Игра «Пятнашки».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>22.06.2023</b> <b>четверг</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности. Минутка здоровья «Профилактика простудных заболеваний».
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 11.30	Соревнования по пожарной безопасности «Я в пожарные пойду».
	11.30 - 13.00	Профилактическая беседа по половому воспитанию, сохранению репродуктивного здоровья (специалист Нижневартовской городской детской больницы).
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Торжественное закрытие Спартакиады среди лагерей дневного пребывания детей «Самотлорские спортивные игры – 2023».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>23.06.2023</b> <b>пятница</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 13.00	Подвижные игры.
	10.00 – 12.30	Посещение бассейна. День «П» союзультифильм по пожарной безопасности.
	12.30 – 13.00	Минутка здоровья «Профилактика инфекций».
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Викторина по личной безопасности.
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>24.06.2023</b> <b>суббота</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 10.30	«Ракетка-шоу» - состязания на ракетках.
	10.30 – 13.00	Экскурсия в центральную кинологовическую службу.
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Профилактические мероприятия, направленные на формирование законопослушного поведения и здорового образа жизни.
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.
<b>26.06.2023</b> <b>понедельник</b>	08.30 - 09.00	Сбор детей в учреждении, медосмотр, линейка, зарядка, инструктаж, беседы по формированию полового воспитания, семейных ценностей, обеспечения безопасности.
	09.00 – 10.00	Завтрак. Восстановительные мероприятия.
	10.00 – 13.00	Закрытие лагерной смены.
	13.00 – 14.00	Обед. Восстановительные мероприятия.
	14.00 – 14.30	Минутка здоровья «Почему важно посещать врача».
	14.30	Подведения итогов дня. Отправка детей домой.

### АНКЕТИРОВАНИЕ

**Дорогие ребята! Просим Вас ответить на предложенные вопросы нашей анкеты.**

1. Имя, фамилия:

---

2. Тебе понравилось в лагере?

- Да
- Нет

3. Что тебе не понравилось?

---

---

---

4. С кем из ребят ты подружился (ась)?

---

---

---

---

5. Какие мероприятия в лагере тебе понравились больше всего? Почему?

---

---

---

---

6. Было ли тебе скучно в лагере?

- Да
- Нет

7. Было ли тебе страшно в лагере?

- Да
- Нет

8. Ты человек организованный?

- Да
- Нет

9. Любишь ли ты спорт?



- Да
- Нет

10. Хотел (а) бы ты ещё раз поехать в лагерь? И почему?

---

---

---

---

11. В своих сверстниках я больше всего ценю (*отметь 3 наиболее важных для тебя качества*): честность, взаимоуважение, решительность, взаимопомощь, чувство юмора, общительность, интеллект, внешние данные, сильный характер, аккуратность, целеустремленность, ответственность.

12. Чтобы ты хотел (а) пожелать водителям, педагогам?

---

---

---

---

---

---

---

**АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**(типовая форма)**

1. Считаете ли Вы, что пребывание Вашего ребенка в лагере принесло ему пользу?

- да
- нет
- затрудняюсь ответить

2. Как относился Ваш ребенок к посещению лагеря?

- посещал с удовольствием
- особой радости не испытывал
- посещал по Вашей просьбе

3. Удовлетворены ли Вы организацией отдыха и досуговой деятельности лагеря?

- да, полностью
- частично
- нет

4. Удовлетворены ли Вы качеством организации питания в лагере?

- да, полностью
- частично
- нет

5. Удовлетворены ли Вы качеством медицинского обслуживания в лагере?

- да, полностью
- частично
- нет

6. Считаете ли Вы, что в лагере соблюдены все требования, необходимые для обеспечения безопасного отдыха детей?

- да, соблюдены
- частично соблюдены
- нет

7. Какие впечатления остались у Вашего ребенка от посещения лагеря?

- только положительные
- ребенок доволен, но были недостатки
- отрицательные, ребенок недоволен

8. Ваши замечания и предложения к деятельности лагеря.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---