

№ п/п	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Адаптивный спорт									
1	Воробьева Наталья Викторовна	СО № 1 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия", СК "Юность"			14.30-16.00 СК "Юность"		14.30-16.00 ОБ СОК "Олимпия"		
		СО №2 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия", СК "Юность"	14.30-16.00 СК "Юность"			14.30-16.00 СК "Юность"		11.15 12.45 ОБ СОК "Олимпия"	
		СО № 3 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия"		11.15-12.45 СЗ	11.15-12.45 СЗ		11.15-12.45 СЗ		
		УТ-4 (спорт ПОДА-дисциплина бочча) СОК "Олимпия" СЗ		09.00-11.00 СЗ	09.00-11.00 СЗ		09.00-11.00 СЗ	09.00-11.00 СЗ	
2	Гайфетдинова Муза Владимировна	НП-1 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ	16.00-18.00 ТЗ		16.00-17.00 ТЗ		16.00-17.00 ТЗ 17.00-18.00 ОБ		
		НП-1 спорт слепых (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ	16.00-18.00 ТЗ		16.00-18.00 ТЗ		16.00-17.00 ТЗ 17.00-18.00 ОБ		
		НП-1 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ		10.00-11.00 ТЗ		16.00-18.00 ТЗ		10.00-11.00 ТЗ	
		УТ-3 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ		17.00-20.00 ТЗ		18.00-20.00 ТЗ		11.45-13.45 ТЗ 13.45-14.45 ОБ	
		ССМ-4 спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг) СОК "Олимпия" ТЗ, ОБ, сауна	11.15-14.15 ТЗ	11.00-13.00 ТЗ 13.00-14.00 ОБ	13.15-14.15 ОБ	11.00-13.00 ТЗ 13.00-14.00 ОБ	11.30-13.30 ТЗ	15.00-17.00 Сауна	
3	Глушенкова Наталья Александровна	СО спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (плавание) СОК "Олимпия" ОБ	09.30-11.00 ОБ		09.30-11.00 ОБ		09.30-11.00 ОБ		
4	Осипенко Лидия Викторовна	СО № 1 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (легкая атлетика) СОК "Олимпия" СЗ, ОБ		12.00-13.30 СЗ	16.00-17.00 ОБ			11.45-12.45 СЗ 12.45-13.45 ОБ	
		СО № 2 адаптивная физическая культура СОК "Олимпия" ЗЕ, ОБ			12.15-13.45 ЗЕ	11.30-12.30 ЗЕ 12.30-13.30 ОБ	13.15-14.15 ОБ		
		НП-1 спорт лиц с поражением ОДА (бадминтон) СОК "Олимпия" СЗ	16.30-17.45 СЗ	16.30-17.45 СЗ			17.15-19.15 СЗ		
		НП-2 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (легкая атлетика) СОК "Олимпия" ОБ, СЗ	14.00-16.00	14.00-16.00		14.15-16.15		09.30-10.30 ОБ 10.30-11.30 СЗ	
		НП-2 спорт лиц с поражением ОДА (бадминтон) СОК "Олимпия" СЗ		18.00-20.00 СЗ	17.15-19.15 СЗ	17.15-19.15 СЗ			
		СО-№ 3 (мама+ребенок) спорт лиц с интеллектуальными нарушениями/ спорт лиц с поражением ОДА СОК "Олимпия" ЗЕ, ОБ	11.20-12.20 ЗЕ		14.00-15.00 ЗЕ 15.00-16.00 ОБ		11.00-12.00 ОБ		
		СО № 4 спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (Альпе Паруса) СОК "Олимпия" ЗЕ, ОБ	12.30-13.30 ТЗ	10.45-11.45 ЗЕ			14.30-15.30 ЗЕ 15.30-16.30 ОБ		
		НП-2 спорт слепых (плавание) СОК "Олимпия" СБ, ОБ	16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		

5	Болдыш Дмитрий Игоревич (тренер-преподаватель по АФКиС)	НП-2 спорт лиц с ОДА (плавание) СОК "Олимпия" СБ, ОБ	16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ			
		НП-2 спорт глухих (плавание) СОК "Олимпия" СБ, ОБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		16.45-17.45 ОБ 17.45-18.45 СБ		09.30-11.30 СБ		
		СО-№1 АФК (до 18) СОК "Олимпия" ЗЕ, ОБ	14.45-16.15 ОБ		15.15-16.15 ЗЕ		15.30-16.30 ЗЕ		12.30-13.30 ОБ	
		СО-№2 АФК (до 18) СОК "Олимпия", ОБ		14.45-16.15 ОБ		14.45-16.15 ОБ			14.45-16.15 ОБ	
		СО №3 АФК (18+) СОК "Олимпия" ЗЕ, ТЗ, ОБ			12.50-14.20 ЗЕ		12.50-14.20 ТЗ		13.45-15.15 ОБ	
	Болдыш Дмитрий Игоревич (инструктор по АФКиС)	СО №4 СОК "Олимпия" ОБ, ЗЕ		09.30-11.00 ОБ		09.30-11.00 ОБ		10.30-11.00 ЗЕ 11.00-12.00 ОБ		
6	Фаррахова Алена Николаевна	СО №1	16.00-17.00 ОБ		16.00-17.00 ТЗ		16.00-17.00 ОБ			
Кикбоксинг										
7	Куштанов Руслан Рамисович	СО		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
8	Ахметзянов Марат Тимерьянович	УТ-2 СОК "Олимпия" СЗ, ЗЕ,	16.50-18.20 СЗ		16.30-18.00 ЗЕ 18.05-18.35 СЗ		16.30-18.00 ЗЕ 18.05-18.35 СЗ	13.40-16.10		
		ССМ-2	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	16.30-20.30		
9	Телеев Руслан Халипаевич	УТ-1	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30				
Киокусинкай										
10	Валиев Марат Раисович	СО №1	19.30-20.30		19.30-20.30			16.00-17.30		
		СО № 2		13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		
		НП-1	14.00-15.30 ЗЕ			13.30-15.00 ЗЕ		12.00-13.30 ЗС		
		НП-3 №1		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		
		НП-3 №2	17.00-19.00		17.00-19.00				14.00-16.00	
11	Гаголкин Олег Николаевич	СО		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		
		НП-1		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		НП-2	17.00-19.00	16.40-18.40		17.00-19.00				
		НП-3		19.00-21.00	19.00-21.00		19.00-21.00			
		УТ-3	14.40-16.40		15.00-18.00		15.00-18.00			

12	Исангильдина Екатерина Олеговна	НП-2 № 1		19.00-21.00		19.00-21.00		11.00-13.00	
		НП-2 № 2	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		
		НП-2 № 3	12.20-14.20		12.20-14.20		12.20-14.20		
		НП- 3	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45		
		УТ-2	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	13.30-15.30	
13	Федчук Максим Владимирович	СО № 1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		
		СО № 2		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
		СО № 3	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		
		НП-1		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	
		УТ-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	14.00-16.00	
		УТ-3	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	16.15-18.15	
14	Сурков Эрнэст Алексеевич	СО		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
		НП-2 № 1	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		
		НП-2 № 2		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
		НП-3		16.15-18.15		16.15-18.15		16.15-18.15	
		УТ-1	16.15-18.15		16.15-18.15		16.15-18.15	12.00-14.00	
Кудо									
15	Игунов Сергей Александрович	НП-1 СОК "Олимпия" ЗЕ		15.10-16.40		15.10-16.40		15.10-16.40	
		НП-3 СОК "Олимпия" ЗЕ	08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-10.45		
		Т-2 СОК "Олимпия" ЗЕ	15.40-16.40 ЗЕ 16.50-17.50 ТЗ	16.50-18.50		16.50-18.50		16.50-18.50	
		Т-3 СОК "Олимпия" ЗЕ, ТЗ	18.00-19.00 ТЗ 19.10-20.10 ЗЕ	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
Пауэрлифтинг									
16	Мороз Владимир Иванович	ССМ-9	18.00-21.00	18.00-22.00	18.00-21.00	18.00-22.00	18.00-20.00	18.00-22.00	
17	Хамов Алексей Сергеевич	УТ-3	12.00-14.00	13.00-14.00	12.00-14.00	13.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	
		ССМ-5	14.00-18.00	14.00-17.00	14.00-18.00	14.00-17.00	14.00-18.00	14.00-16.00	
18	Луценко Андрей Андреевич	СО СОК "Олимпия" ТЗ		19.30-21.00 ТЗ		19.30-21.00 ТЗ		17.40-19.10 ТЗ	
		НП-1 СОК "Олимпия" ТЗ		15.40-17.10 ТЗ		15.40-17.10 ТЗ		16.00-17.30 ТЗ	
		НП-2 СОК "Олимпия" ТЗ	16.45-18.45 ТЗ		16.45-18.45 ТЗ		16.45-18.45 ТЗ		
		УТ-1 СОК "Олимпия" ТЗ	18.55-20.55 ТЗ	17.20-19.20 ТЗ	18.55-20.55 ТЗ	17.20-19.20 ТЗ	18.55-20.55 ТЗ		

Рукопашный бой									
19	Мамедов Элвин Ханвердиевич	НП-1		18.30-20.00		18.30-20.00		11.30-13.00	
		СО		15.00-16.30		16.30-18.00		12.00-13.30	
20	Самохин Анатолий Юрьевич	УТ-3	15.20-17.20		15.20-17.20		15.20-17.20	09.00-11.00	
		УТ-4	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	11.10-14.10	
21	Ющук Александр Александрович	УТ-2	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	08.30-10.30	
Северное многоборье									
22	Дзюман Вадим Иванович	УТ-3		14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30		14.00-17.00	
		УТ-4	17.00-20.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-20.00	17.15-18.15	
23	Косенков Дмитрий Иванович	НП-1		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
		НП-2	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		
		Т-2	08.00-11.00	09.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	08.00-10.00		
24	Кульпин Сергей Юрьевич	НП-2 №1	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
		НП-2 №2	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
Смешанное боевое единоборство (ММА)									
25	Гаджиев Халид Мухтарович	НП-2	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
		УТ-2 № 1	16.20-18.20		16.20-18.20		16.20-18.20	09.00-11.00	
		УТ-2 № 2	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30	11.20-13.20	
Спортивная акробатика									
26	Исаков Иван Васильевич	УТ-2 ФСК "Юбилейный"	17.00-19.00	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50		
		УТ-3 ФСК "Юбилейный"		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
27	Исаков Павел Васильевич	ССМ-7 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		ССМ-2 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	
28	Исаков Василий Яковлевич	ССМ-7 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
		ССМ-2 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	
29	Пряженков Сергей Анатольевич	ССМ-7 ФСК "Юбилейный" (Исаков В.Я.)	19.00-21.00	20.00-21.00	19.00-21.00	20.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	
30	Алферов Евгений Витальевич	НП-2 ФСК "Юбилейный"	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		
		УТ-1 ФСК "Юбилейный"	16.45-18.15	16.45-18.15	15.00-17.00	16.45-18.15	16.45-18.15	15.00-17.00	
		УТ-2 ФСК "Юбилейный"	18.30-20.00	18.30-20.00	17.15-19.15	18.30-20.00	18.30-20.00	17.15-19.15	
		УТ-1 ФСК "Юбилейный"	08.15-11.15		08.15-11.15	08.15-11.15		12.00-13.00	

31	Ищенко Мария Александровна	УТ-3 ФСК "Юбилейный"	19.00-20.00	15.00-18.00		15.30-18.30		13.10-16.10		
		НП-2 ФСК "Юбилейный"	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30			
		НП-3 ФСК "Юбилейный"	16.40-18.40		16.40-18.40		16.40-18.40			
32	Рогова Марина Павловна	НП-1 ФСК "Юбилейный"	16.20-17.50		16.20-17.50		16.20-17.50			
		НП-2 №1 ФСК "Юбилейный"		15.50-17.50		15.50-17.50		15.50-17.50		
		НП-2 №2 ФСК "Юбилейный"		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
		НП-3 ФСК "Юбилейный"	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
33	Сержантова Анастасия Владимировна	НП-1 ФСК "Юбилейный"		16.00-17.30		16.00-17.30		14.30-16.00		
		НП-2 №1 ФСК "Юбилейный"	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
		НП-2 №2 ФСК "Юбилейный"		14.00-16.00		14.00-16.00		12.00-14.00		
		УТ-2 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00		16.00-19.00	17.30-19.00	16.00-18.00	16.30-18.00		
34	Шадыева Юлия Олеговна	НП-3 ФСК "Юбилейный"	15.00-17.00	16.40-18.40		16.40-18.40				
		НП-1 ФСК "Юбилейный"		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30			
		УТ-1 ФСК "Юбилейный"	08.15-11.15	18.50-19.50	08.15-11.15	08.15-11.15				
Спортивная аэробика										
35	Гнатченко Виктория Петровна	УТ-4 СОК "Олимпия"	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00		
		ССМ-2 СОК "Олимпия"	16.10-19.10	17.10-19.10	16.10-19.10	17.10-19.10	16.10-19.10	16.10-19.10		
36	Аксенова Любовь Валентиновна	НП-1 СОК "Олимпия" СЗ	17.10-18.40		17.10-18.40			9.00-10.30		
		УТ-1 СОК "Олимпия" СЗ	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			
		УТ-2 СОК "Олимпия" СЗ		17.10-19.10	15.00-17.00	17.10-19.10	17.10-19.10			
37	Устимова Альфира Рифкатовна	УТ-2 СОК "Олимпия" СЗ	17.10-19.10	17.10-19.10		17.10-19.10	17.10-19.10			
		УТ-1 СОК "Олимпия" СЗ	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		10.00-12.00		
		НП-2 СОК "Олимпия" СЗ		15.00-17.00	17.10-19.10		15.00-17.00			
38	Коричко Юлия Валентиновна	ССМ-2	16.10-19.10		16.10-19.10		16.10-19.10			
39	Желтухина Светлана Михайловна	УТ-3 СОК "Олимпия" СЗ	08.30-10.30		08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30			
		УТ-4 СОК "Олимпия" СЗ	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	12.20-15.20		
		СО СОК "Олимпия" СЗ	10.45-11.45		10.45-11.45		10.45-11.45			
		НП-3 СОК "Олимпия" СЗ		15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-11.00		

40	Дятлова Виктория Сергеевна	НП-2 № 1 СОК "Олимпия" СЗ	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15		
		НП-2 № 2 СОК "Олимпия" СЗ		15.00-17.00		15.00-17.00		10.45-12.45	
		НП-3 СОК "Олимпия" СЗ	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
		СО-1 СОК "Олимпия" СЗ		08.30-09.30		08.30-09.30		08.30-09.30	
		СО-2 СОК "Олимпия" СЗ		09.40-10.40		09.40-10.40		09.40-10.40	
		НП-2 № 3 СОК "Олимпия" СЗ	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
Спортивный туризм									
41	Линова Дарья Павловна	УТ-4 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
		ССМ-5 ФСК "Юбилейный"	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	
42	Идиятуллина Татьяна Александровна	НП-1 ФСК "Юбилейный"		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
		НП-2 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
Муайтай									
43	Кривогузов Денис Александрович	СО		12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00	
		НП-1		15.10-16.40		15.10-16.40		14.00-15.30	
		УТ-4	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	16.00-19.00	
Танцевальный спорт									
44	Лебедев Вячеслав Олегович	НП-1№2 СК "Юность"		18.00-19.30		18.00-19.30			15.15-16.45
45	Хайруллин Артур Миннегаязович	УТ-4 СОК "Олимпия" ЗдС		16.45-17.45		16.45-17.45	15.45-17.45	17.30-20.30	17.30-20.30
Ушу									
46	Морковкин Андрей Борисович	УТ-2 ФСК "Юбилейный"	16.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00		
		ССМ-1 ФСК "Юбилейный"	15.00-18.00	08.00-12.00	15.00-18.00	09.00-12.00	15.00-18.00		
47	Морковкина Александра Борисовна	СО № 1 ФСК "Юбилейный"	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		
		СО № 2 ФСК "Юбилейный"	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
48	Назинкин Алексей Александрович	ССМ-1 ФСК "Юбилейный"	18.00-21.00	14.30-18.00	18.00-21.00	14.30-18.00	18.00-21.00		
Шахматы									
49	Шарафутдинов Айрат Имилевич	НП-1 Шахматный клуб		15.00-16.30		15.00-16.30		09.15-10.45	
		НП-2 Шахматный клуб			14.30-16.30		17.45-19.45	11.00-13.00	
		УТ-1№1 Шахматный клуб	16.45-19.45		16.45-19.45		14.30-17.30	13.30-16.30	
		УТ-1 №2 Шахматный клуб	13.30-16.30	16.45-19.45		16.45-19.45		16.45-19.45	