

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"  
**Протокол № 28 от 22.04.2024**  
 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки  
 для зачисления на 2023/2024 учебный год

| Вид спорта: Шахматы             |                                  |               |        |                      | Этап подготовки: начальная подготовка |                        |              |  |                        |              |  |                        |              |   |                         |       |                      |              |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------|--------|----------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------|--|------------------------|--------------|--|------------------------|--------------|---|-------------------------|-------|----------------------|--------------|
| Тестируемое физическое качество |                                  |               |        |                      | Скоростные качества                   |                        |              | Скоростно-силовые качества                     |                        |              | Выносливость   |                        | Сила         |   |                         | Баллы | Выполнил/не выполнил |              |
| №                               | Фамилия, имя, отчество           | Дата рождения | Группа | Тренер-преподаватель | Бег 30 м                              |                        | сдал/не сдал | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |                        | сдал/не сдал | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье |                        | сдал/не сдал | Прыжок с длину с места толчком двумя ногами |                         |       |                      | сдал/не сдал |
|                                 |                                  |               |        |                      | юноши не более 6,7 с                  | девушки не более 6,8 с |              | юноши не менее 7 раз                           | девушки не менее 4 раз |              | юноши не менее +1 см                                     | девушки не менее +3 см |              | юноши не менее 110 см                       | девушки не менее 105 см |       |                      |              |
| 1                               | Баклаков Матвей Дмитриевич       | 21.12.2011    | НП     | Калиновский С.А.     | 5,8                                   |                        | сдал         | 12   |                        | сдал         | 1  |                        | сдал         | 160   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 2                               | Блинов Андрей Денисович          | 10.08.2015    | НП     | Калиновский С.А.     | 6,4                                   |                        | сдал         | 12   |                        | сдал         | 10   |                        | сдал         | 130   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 3                               | Ефимов Егор Петрович             | 14.11.2014    | НП     | Калиновский С.А.     | 6                                     |                        | сдал         | 10   |                        | сдал         | 1  |                        | сдал         | 130   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 4                               | Кашенко Станислав Викторович     | 24.11.2016    | НП     | Калиновский С.А.     | 5,6                                   |                        | сдал         | 25   |                        | сдал         | 14   |                        | сдал         | 145   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 5                               | Акулова Надежда Евгеньевна       | 21.07.2015    | НП     | Калиновский С.А.     |                                       | 7                      | сдал         |  | 7                      | сдал         |  | 9                      | сдал         |   | 130                     | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 6                               | Апоян Артем Петросович           | 07.12.2017    | НП     | Озolina Д.О.         | 6,4                                   |                        | сдал         | 10   |                        | сдал         | 1  |                        | сдал         | 120   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 7                               | Амержанов Глеб Булатович         | 14.08.2016    | НП     | Калиновский С.А.     | 5,9                                   |                        | сдал         | 7  |                        | сдал         | 3  |                        | сдал         | 150   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 8                               | Ведерников Константин Алексеевич | 05.12.2014    | НП     | Калиновский С.А.     | неявка                                |                        |              |  |                        |              |  |                        |              |   |                         |       |                      |              |
| 9                               | Гончаров Гордей Петрович         | 20.09.2016    | НП     | Калиновский С.А.     | 6,8                                   |                        | сдал         | 7  |                        | сдал         | 1  |                        | сдал         | 120   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |
| 10                              | Грачев Константин Витальевич     | 14.08.2013    | НП     | Калиновский С.А.     | неявка                                |                        |              |  |                        |              |  |                        |              |   |                         |       |                      |              |
| 11                              | Гусейнов Рамал Ульфетович        | 23.08.2015    | НП     | Калиновский С.А.     | 6,9                                   |                        | сдал         | 7  |                        | сдал         | 7  |                        | сдал         | 120   |                         | сдал  | 20                   | выполнил     |

|    |                                    |            |    |                  |     |     |      |    |    |      |    |    |      |     |     |      |    |          |
|----|------------------------------------|------------|----|------------------|-----|-----|------|----|----|------|----|----|------|-----|-----|------|----|----------|
| 12 | Дмитриев Егор Дмитриевич           | 12.03.2016 | НП |                  | 6,0 |     | сдал | 8  |    | сдал | 13 |    | сдал | 160 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 13 | Завертяев Роман Алексеевич         | 13.10.2016 | НП | Урунов С.С.      | 6,9 |     | сдал | 7  |    | сдал | 1  |    | сдал | 110 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 14 | Курбаналиев Эмиль Русланович       | 20.07.2015 | НП |                  | 6,9 |     | сдал | 7  |    | сдал | 4  |    | сдал | 124 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 15 | Кусаева Камила Ахмедова            | 11.11.2016 | НП | Калиновский С.А. |     | 6,7 | сдал |    | 11 | сдал |    | 10 | сдал |     | 128 | сдал | 20 | выполнил |
| 16 | Ларин Кирилл Олегович              | 23.12.2015 | НП | Калиновский С.А. | 8,0 |     | сдал | 10 |    | сдал | 4  |    | сдал | 120 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 17 | Рыщенко Мария Ивановна             | 22.05.2016 | НП | Калиновский С.А. |     | 7,1 | сдал |    | 5  | сдал |    | 12 | сдал |     | 120 | сдал | 20 | выполнил |
| 18 | Салеева Арина Антоновна            | 17.12.2015 | НП | Калиновский С.А. |     | 6,4 | сдал |    | 20 | сдал |    | 4  | сдал |     | 140 | сдал | 20 | выполнил |
| 19 | Самохина Мария Викторовна          | 06.06.2016 | НП | Калиновский С.А. |     | 6,3 | сдал |    | 26 | сдал |    | 8  | сдал |     | 132 | сдал | 20 | выполнил |
| 20 | Степанов Семён Андреевич           | 25.07.2014 | НП |                  | 6,9 |     | сдал | 7  |    | сдал | 6  |    | сдал | 110 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 21 | Пархоменко Александр Александрович | 15.09.2014 | НП | Урунов С.С.      | 6,2 |     | сдал | 9  |    | сдал | 5  |    | сдал | 130 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 22 | Пузанов Владимир Владимирович      | 30.05.2016 | НП | Урунов С.С.      | 6,3 |     | сдал | 8  |    | сдал | 10 |    | сдал | 128 |     | сдал | 20 | выполнил |
| 23 | Ткачук Арина Олеговна              | 11.08.2016 | НП | Калиновский С.А. |     | 7,1 | сдал |    | 10 | сдал |    | 5  | сдал |     | 115 | сдал | 20 | выполнил |
| 24 | Шарафутдинова Сабина Тимуровна     | 18.11.2015 | НП | Калиновский С.А. |     | 6,6 | сдал |    | 7  | сдал |    | 8  | сдал |     | 150 | сдал | 20 | выполнил |

Примечание:

Выполненный тест: 5 баллов. Проходной балл: 20 баллов


Председатель приемной комиссии

 Полятыкина Н.Д.

Заместитель председателя приемной комиссии:

 Луценко А. А.


Секретарь приемной комиссии:


 Краснова К.В.

Члены приемной комиссии:

 Телицына О.Ю.

 Кандаурова И.В.

 Гончарук И. Н.

 Константинова Р.М.