

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Нижневартовска "Спортивная школа"
протокол № 27 от 22.04.2024 контрольных нормативов общей физической и специальной физической подготовки
на этапе начальной подготовки для зачисления на 2023-2024 учебный год

Вид спорта: Рукопашный бой

№	ФИО	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (м-10/д-5)	Сдача норматива	Прыжок в длину с места толчок двумя ногами (м-130/д-125)	Сдача норматива	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) м+2/д+3)	Сдача норматива	Бег на 30 м (м-6,2/д-6,4)	Сдача норматива	Челночный бег 3 x 10 м (м-9,6/д-9,9)	Сдача норматива	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее м-12с/д-10с)	Сдача норматива	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее м-10 мин/д-8 мин)	Сдача норматива	Итого (выполнил/не выполнил)
1	Сальманов Богдан Данилович	18.10.2012	14	сдал	165	сдал	5	сдал	5,2	сдал	8,5	сдал	13	сдал	10	сдал	выполнил
2	Хасанов Олег Тохирович	30.08.2008	14	сдал	160	сдал	4	сдал	5,1	сдал	9,0	сдал	14	сдал	10	сдал	выполнил
3	Логонов Савелий Романович	12.10.2009	12	сдал	165	сдал	3	сдал	5,8	сдал	8,1	сдал	13	сдал	10	сдал	выполнил
4	Шитиков Михаил Иванович	14.03.2013	13	сдал	164	сдал	3	сдал	5,0	сдал	8,0	сдал	12	сдал	10	сдал	выполнил

Председатель приемной комиссии:  Полятыкина Н. Д.


Члены приемной комиссии:

 Телицына О. Ю.

 Кандаурова И. В.

Заместитель председателя приемной комиссии:  Луценко А. А.

Секретарь приемной комиссии:  Краснова К. В.

 Гончарук И. Н.

 Константинова Р. М.