



УМВД России по г. Нижневартовску

ПАМЯТКА

для подростков по
профилактике наркомании



Сообщи, где «продают
смерть» на телефон доверия
УМВД России по
г. Нижневартовску 49-34-04
или на электронную почту
доверия
ndrzhkova@mvd.ru

НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих
слов

narke –
«оцепенение», и
mania –
**«бешенство,
безумие»**

Наркомания, как правило,
сочетается с алкоголизмом. С
одной стороны, те молодые
люди, которые начинают в
школьные годы начинают
употреблять крепкие
алкогольные напитки потом
быстро переходят на
наркотики. С другой стороны,
отсутствие наркотиков многие
наркоманы стремятся
компенсировать алкоголем.



три разновидности последствий наркомании:

- биологические
прогрессирующее падение
активности, энергетического
потенциала личности, угасание
влечений, биологических
потребностей (еда, сон и др.),
снижение сопротивляемости,
прогрессирующее истощение
организма.

- социально-психологические
нравственно-этическая деградация
личности, сначала снижается, а
затем постепенно утрачивается
ценность всех других интересов и
потребностей, кроме употребления
наркотиков.

- криминальные
наркоман, чтобы удовлетворить
свое влечение, вынужден сначала
пропускать, а затем совсем
оставить учебу или работу,
вынужден искать противозаконные
пути их приобретения, чаще всего
путем краж, ограблений и т.д. При
отсутствии денег наркоман не
останавливается ни перед какими
средствами для достижения цели, в
том числе и убийством.
Наркомания связана и с
самоубийством, где основная
причина – неудовлетворенность
жизнью.

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

***Преследуется ли
употребление наркотиков
законом?**

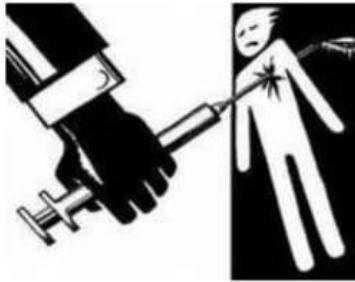
***Могут ли за использование
наркотиков посадить в
тюрьму?**

статья 40 закона «О
наркотических средствах и
психотропных веществах». Так,
гласит «В Российской
Федерации запрещается
потребление наркотических
средств без назначения врача».

В уголовном и административном
кодексах РФ есть целый ряд
статей, предусматривающих
наказания за действия,
связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже
ничтожно малое количество
наркотиков, которое обнаружит
представитель закона, служит
основанием для задержания и
целой цепи неприятностей.





СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.



А ТЫ СОГЛАСЕН?

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая излечима.
- У наркомана нет друзей.



Модно быть здоровым и успешным

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывая позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



- Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.
- Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.
- Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.
- Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).



Телефоны- дежурная часть УМВД России по г. Нижневартовску - 02, 49-31-12, 49-31-13